



2月号  
[No.402]

# 二小だより

横浜市立港南台第二小学校 横浜市港南区港南台5-4-1  
電話 045-831-7676 FAX 045-833-9742

正しい姿勢を保持するために

副校長 油屋 邦江

2月3日は節分、4日は立春。いよいよ暦の上では春です。

1月22日から降った大雪が溶けずにあちらこちらに残っており、まだまだ真冬の厳しい寒さが続いています。しかしながら、このような寒さの中でも梅の木は可愛い花を咲かせ始めています。本当の春が待ち遠しい今日この頃です。

さて先日、「第2回健康ニコニコ会議」（学校保健委員会）が開かれました。今年度は全校で「姿勢」について考え取り組んでいます。今回は、正しい姿勢を保持するのに必要な筋肉を鍛えるために短い時間で順番に全身運動ができるラジオ体操を取り上げました。「正しいラジオ体操をやってみよう」というテーマで4～6年生対象（1～3年生はDVDで）に港南区スポーツ推進委員協議会会長の谷本吉年様を始め3名の方を講師に迎え、実際に詳しく教えていただきました。（谷本様は、本校「二小文化・スポーツクラブ（学校開放）副会長」でもあります。）

ラジオ体操第一は、13の動きからできていますが、その一つ一つの大事なポイントの説明を受けながら実際に動いてみました。体の各部分を意識しながら動くのは、子どもたちにとってはほとんどが初めてのことだったことと思います。それは教員も同じで、正しい知識と技能を身に付けるため、職員研修も実施しました。例えば、胸をそらす運動では、顔はまっすぐ小指が前、手の平は上を向けて…など、運動の効果



を上げるためのポイントを教わることができ有意義なものとなりました。体操後は体がすっきりし、ほんのり温まりました。ストレッチもよいのですが、寒さから体が硬くなる季節もラジオ体操を準備運動として行えばウォーミングアップにもなり、けがも少なくなります。体育や運動会の準備運動でも取り入れようと考えています。そして続けるうちに正しい姿勢の保持に効果が表れればと期待しています。

講師の谷本様より「ラジオ体操をすると望める効果」を教えていただきました。

○身体が柔軟になる ○血液・リンパの循環促進 ○新陳代謝促進

○免疫力アップ ○内臓機能アップ ○脳機能アップ ○アンチエイジング

3分で効くラジオ体操を見直し、成長過程の子どもも大人も、ぜひ続けていくとよいと改めて思いました。

2月17日（土）には「二小っ子フェスティバル2018」が開催されます。皆様、子どもたちの発表をぜひご覧ください。

今年は、横浜市内のインフルエンザによる学級・学年閉鎖が昨年度の2倍とのこと。学校では引き続き、手洗い・うがい・マスク着用の指導をしますが、ご家庭でも朝の体温計測や健康観察をどうぞよろしくお願いします。また、お子さんが学校で体調不良を起こしたとき早急にご家庭に連絡が取れますよう、電話の留守電機能の設定等をお願いします。

## 2月の行事予定

日	曜日	活動予定	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	木	2年だいこんパーティー③ 第一中学校生徒職業体験で1日来校	5	5	6	6	6	6
2	金	2年だいこんパーティー③	5	5	5	5	5	5
3	土							
4	日							
5	月	朝会 議題説明会 新1年生保護者説明会(14:00~)	4	5	5	6	6	6
6	火	4・5組合同学習発表会	5	5	5	6	6	6
7	水	PTA定例会10:00~	5	5	5	5	5	5
8	木	横浜市学力・学習状況調査 (国語、理科、生活・学習意識調査)	5	5	5	5	5	5
9	金	横浜市学力・学習状況調査 (算数、社会)	5	5	5	5	5	5
10	土							
11	日							
12	月	建国記念の日						
13	火	クラブ活動(終)	5	5	5	6	6	6
14	水	5年新聞博物館見学	5	5	5	5	5	5
15	木	代表委員会	5	5	6	6	6	6
16	金	短縮5校時(14:10下校)	5	5	5	5	5	5
17	土	二小っ子フェスティバル (13:25下校)	4	4	4	4	4	4
18	日							
19	月	二小っ子フェスティバル代休						
20	火	朝会 短縮5校時(14:10下校)	5	5	5	5	5	5
21	水		5	5	5	5	5	5
22	木	委員会活動⑥(終)	5	5	5	5	6	6
23	金	6年東京見学 ふれあいお別れ会準備1~5年③	5	5	5	5	5	6
24	土							
25	日							
26	月	議題説明会 まちとともに歩む学校づくり懇話会	4	5	5	6	6	6
27	火		5	5	5	6	6	6
28	水	短縮5校時(14:10下校)	5	5	5	5	5	5

### 4・5組 合同学習発表会 ともに生きる作品展

6日(火)に、区内個別支援級在籍児童が、戸塚公会堂に集まり、学習の成果の発表を行います。第二小は、今年も、「心を合わせて 熱血 ぶち合わせ太鼓」として11人全員で心を一つにして和太鼓の演奏をします。

また、2月16日(金)~22日(木)の期間、港南台地区センター1階ロビーにて、一中ブロック内の個別支援級・特別支援学校の子どもたちによる作品展がありますので、ぜひご覧ください。

## 2月の生活目標

寒さに負けず、外で元気よく遊ぼう

### 横浜市学力・学習状況調査

8日(木)・9日(金)に横浜市学力・学習状況調査が行われます。

1~2年生は、国語・算数・生活学習意識調査となります。3~6年生は、これに社会と理科が加わります。

#### 持ち物(事前に持たせてください)

第2学年 ものさし、三角定規

第3学年 ものさし、三角定規、コンパス

第4~6学年

ものさし、三角定規、コンパス、分度器

他に第5学年のみ 地図帳

### 二小っ子フェスティバル 2018

17日(土)は「二小っ子フェスティバル 2018」です。各学年・学級で子どもたちが日頃の学習の成果を発表します。ぜひお越しください。当日は本校独自献立の給食があり、メニューは、

ごはん、牛乳、チキンライスの具

はくさいのスープ、手作りりんごゼリー  
です。

(下校は13:25となります。)

なお、19日(月)は代休となります。

### 学校カウンセラー

今月は、9日(金)午前 16日(金)午後

23日(金)午前

が来校日です。

相談を希望される方は、児童指導専任教諭の高田または、副校長の油屋までご連絡お願い致します。 学校 Tel(831)7676



### 児童指導より

登下校の子どもたちの様子を見てみると、友達と並んで広がって歩いたり、ふざけながら走っていたりと危険な面も見受けられます。全体で指導していますが、ご家庭でもお声かけいただくと幸いです。