




体育学習の服装について


葉桜の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃から本校の学校教育活動にご理解、ご協力をいただき、ありがとうございます。体育学習の服装についてお知らせいたします。お子様と一緒に確認していただくよう、よろしくお願いいたします。



たいいくの やくそくを おぼえよう。





きがえたら たたもう。



ふくろに いれよう。

つめをきってくる。

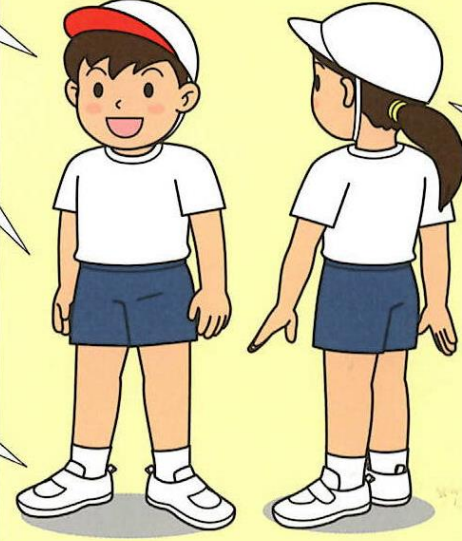


うごきやすいふくそう


ながいかみのけは むすぼう。
※ヘアピンはあぶないので ゴムにしましょう。

シャツはズボンに いれよう。

くつは めげないように しっかりと はこう。



ゴムはあごに しっかりと かけよう。



- ・赤白帽子をかぶります。頭部を保護します。また、髪の毛をまとめることで、活動しやすくなります。
- ・体育着のシャツは、丸首やVネックなどの動きやすいものをお願いします。長袖も着用可能です。
- ・肌着に関しては、ご家庭の判断で着用することができます。しかし、汗をかいたままにすると、身体を冷やし体調を崩してしまう恐れがありますので、着替えを用意するなどお子様とご確認ください。
- ・靴下や運動靴は、運動に適したものををお願いします。
- ・眼鏡は、運動中に外れないように工夫をしていただくようお願いいたします。
- ・寒い時には、体育用に用意したトレーナーを着用できます。フード・ポケット・ジッパーなどがついていると、思わぬ怪我をすることがありますので、トレーナーの着用をお願いします。また、体温調整が難しくなるため、長袖のシャツを体育着の中に着ることは控えていただけたらと思います。
- ・タイツやスパッツは、着用しません。怪我をした時に、治療に時間を要するケースがありましたので、安全管理のため、ご理解をお願いします。また、衛生上の理由からも着用しないようお願いいたします。
- ・体育着は週に一度持ち帰ります。洗濯をお願いします。昨年度と同様に、体育学習後に持ち帰り、体育用の動きやすい服装をもたせていただいても大丈夫です。
- ・ご心配なことがあれば、各担任にご相談ください。