

11月

給食だより



令和3年11月2日
横浜市立幸ヶ谷小学校
校長 高根 順
栄養職員 北原 涼夏

朝夕だけでなく、日中も涼しく感じられるようになりました。

これから風邪をひきやすい季節になるので、給食をしっかり食べ、規則正しい生活をして寒さに負けない体をつくりましょう。

* 11月の給食目標 *

「サンプルケースをよく確認して、

配り残しのないように盛り付けよう。」

* 11月の献立について *

旬の食品を多く取り入れ、季節感が味わえるように工夫しました。

(さけ・さば・さつまいも・さといも・しめじ・エリンギ・りんご・かき)



* お知らせ * 保護者のみなさまへ

地産地消月間にちなみ、神奈川県神奈川区の羽沢町で

とれたキャベツと大根を以下の献立に取り入れます。

* 自分たちの住む地域で作られた食べ物を、その地域の人たちが食べることを「地産地消」といいます。

- 9日(火) けんちん汁(大根)
- 12日(金) 中華あえ(大根) ・ ソース焼きそば(キャベツ)
- 16日(火) クリームスープ(キャベツ)
- 17日(水) つみれ汁(大根) ・ 磯かあえ(キャベツ)
- 26日(金) AZUMA風だいこんスープ(大根・キャベツ)



横浜でとれた野菜や果物などのPRキャラクター「はま菜ちゃん」です。

はざわちょう はたけ しょうかい
羽沢町の畑を紹介します！

がつかんちしょうげっかん かながわく はざわちょう ひろ のうち きゅうしょく
11月は地産地消月間です。神奈川県かながわくの羽沢町はざわちょうには広い農地ひろ のうちがあります。給食きゅうしょくにも
はざわちょう だいこん と い よてい たの
羽沢町はざわちょうでとれたキャベツと大根だいこんを取り入れる予定よていなので楽しみたのみにしてください。



はざわちょう のきょう
羽沢町はざわちょうで農業のきょうをしています。
きゅうしょく しんせん やさい
給食きゅうしょくに新鮮しんせんでおいしい野菜やさい
を届けます！



よこはまし
横浜市よこはましは、キャベツの
せいさんりょう ぜんこく 9 位 と 多く、
しんぱん かながわく いちばん
生産量せいさんりょうが全国ぜんこく9位9 位と多く、
市内しんぱんでも神奈川県かながわくで一番いちばん
多くおほく作られています。



よこはまし
横浜市よこはましで作られたキャベツを
「YOKOHAMA キャベツ」
といいます。

キャベツの ぼん ぶち 育てている 様子です。



おほ
大きくなったら、ぬいて うえか 替えます。

ぬいた ぼん を うえて いきます。



うえた ぼん に 水をあげます。



ひとつひとつに 水をあげます。