

## 小中合同学校保健委員会

第1回は7月6日（水）、小中合同学校保健委員会が小田中学校で行われました。小田小・小田中の代表児童と、PTA保健委員会の皆様にもご参加いただきました。

今年度のテーマは、「ICT機器と健康課題」でした。

今回は、中学校にNIIDEKという会社の方々をお招きして、「目の健康」と「睡眠」についてお話しいただきました。

初めて中学校に行くという児童もいて、最初は緊張していましたが、中学生のお兄さん、お姉さんに優しくしてもらいながら、学校の代表としてたくさん学んできました。

【小中合同学校保健委員会で  
学んだこと】

- デジタル機器を上手に使おう。
- 目の健康を保とう。
- 睡眠に気をつけよう。



第2回もテーマは、ICT機器との関わりについてを取り上げ、「ICT機器を上手に使おう！」を掲げ、小学生が『目の健康』『運動と健康』のグループに分かれ発表しました。その後、実際に体を動かして、今後取り組むことを小学生と中学生と先生たちとグループに分かれ話し合いました。今回の学校保健委員会を通して、小学生も中学生もICT機器を上手に使えるようになることを願っています。また、これからICT機器を上手に使うための取り組みとして、

- ICT機器を使う時間を決める！
  - 適度な運動をする！
  - バランスのよい食事をする！
- に取り組んでいこうと話が出ました。

