

健やかな体の育成プラン

重点取組分野	具体的取組
健やかな体	<ul style="list-style-type: none"> ・体力向上一校一実践として行う長縄集会に向けて、学級で意図的・計画的に取り組む。また、「縄跳びの日」も設定し、意欲的に取り組めるようにすることで体力の向上に励む。 ・自らの健康を考え、望ましい食習慣について学べるように、全学年でバランスイーナワークに取り組む。
担当	体育部・食育部・栄養部

健やかな体に関わる本校の状況
<p>○休み時間は、コロナ禍に伴い、外遊びや体育館遊びのできる人数を制限している。外遊びができる日には学年ごとに声をかけたり、体育学習や行事等に合わせた外遊びの励行をしたりすることで、多くの児童が体を動かす時間を増やせるようにしている。</p> <p>○新体力テストの結果より、筋力(握力)、瞬発力は平均値を下回っている。柔軟性や投擲力は平均値を上回っている。</p> <p>○保健室の利用状況は、けがによる来室が多く、打撲やすり傷などが多い。</p> <p>○学校保健委員会を通して、手洗いうがいの呼びかけや健康な体づくりについて小中一貫で活動を行っている。</p> <p>○地域には大きな公園がいくつかあり、放課後利用している児童も多いが、差がある。</p> <p>○1年生から継続してバランスイーナワークに取り組んでいる。</p> <p>○給食の残食率は低いですが、果物の残りが多い傾向がある。初めて食べるものへの興味・関心が低い。</p>

今年度の目標
<ul style="list-style-type: none"> ○長縄集会や外遊びの推進を通して、児童の運動意欲や体力の向上を図る。 ○望ましい食習慣を身につける。

目標を実現するための具体的行動プラン	
上半期	<ul style="list-style-type: none"> ○運動時間の確保 <ul style="list-style-type: none"> ・休み時間の外遊びや体育館遊びの推進をしていく ・体育学習における運動時間の確保や意欲づけ ・「運動することは楽しい」と思えるような授業づくりを工夫していく ・ICT機器を利用し、体育学習での振り返り等に使用していく ○新体力テストの実施 <ul style="list-style-type: none"> ・自分自身の運動能力を知り、今後の体育に生かしていく ○学校保健委員会でも小中一貫で「ICTと健康」について1年間の活動内容を考える。 ○朝の時間に、全学年でバランスイーナワークに取り組む。 ○食への興味・関心を高めるため、パクパクだよりなどを活用する。
下半期	<ul style="list-style-type: none"> ○上半期の取り組みを振り返りつつ継続する。 ○長縄集会に取り組む、運動に親しむとともによりよい学級づくりにつなげる ○学校保健委員会では、「ICTと健康」について調べたことを実践し、校内に広げる。