

ほけんだより 4月号

令和3年 4月16日
 横浜市立北綱島小学校
 校長 月橋 準弥
 養護教諭 平野 郁恵

4月のほけん目ひょう：自分のからだを知ろう

ご進級・ご入学おめでとうございます。養護教諭の平野です。今年も、みなさんが元気に楽しく学校生活を送ることができるように、心とからだの健康をサポートしていきます。よろしくお願いいたします。



今年度お世話になる先生方

内科	さかもとやすとし 坂本泰寿先生
歯科	あすかいやすひろ 飛鳥井康博先生
眼科	しばたつひろ 芝龍寛先生
耳鼻科	べてる 辺照レベント先生
薬剤師	いしいゆみこ 石井弓子先生

健康診断のおしらせ

健康診断が始まっています。近日の自分の健診日を確認するようにしましょう。

個別級	身体測定	4/20 (火)
全学年	眼科健診	4/22 (木) 午前
3・6年生	内科健診	4/23 (金) 午後
1年生	心電図検査	5/6 (木) 9時～

- ・眼科健診はハンカチを持ってきましょう。
- ・心電図検査は体操服です。(肌着は可)
- ・内科健診の日はなるべく柄のない半袖Tシャツ等を着て、寒い場合は上にパーカー等を着てください。(肌着は可)

健康診断の結果について

検診の結果、受診が必要と判断された場合、「受診のおすすめ」という用紙を封筒に入れてお渡ししています。お渡しまでに数日いただくこともありますので、ご承知おきください。また、健康手帳は夏休み近くにご家庭に返却します。

保健室はこんなところです



健康診断をして、体の成長や病気がないかを調べます。



けがをしたときに、応急手当てをします。



健康や体について勉強することができます。



具合が悪いときに、決められた時間、ベッドで休めます。



こまったことや、悩みことなどの相談にのります。



～ 保護者の方へ ～

お子様のご進級・ご入学おめでとうございます。今年度も子どもたちが元気いっぱい過ごせるよう邁進していきますので、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。年度始めに以下のお知らせをします。

- ・朝から熱がある、嘔吐や下痢をしている等の場合は、無理せず学校へ連絡をしてお休みしてください。登校後に症状が悪化した場合にお迎えを依頼することがございます。特に、昨今、新型コロナウイルス感染症の感染拡大が深刻化している状況です。発熱などの風邪症状の場合は欠席するようにしてください。
- ・心配なけがや体調不良があったときにはご連絡いたします。学校から着信があった場合は、必ず折り返しの連絡をお願いいたします。
- ・学校でのけがの多くは、みなさまにご加入いただいております日本スポーツ振興センター共済保険の対象となります。学校でのけがで受診をされた場合は、学校までご連絡ください。保険の申請書類をお渡しいたします。
- ・保健室は、その日の学校でのけがや病気について対応する場です。**前の日のけがやご家庭でのけがをみることはできません。**ご理解のほど、よろしくお願いいたします。
- ・体操服の着用の際に、子どもたちの自主性を育てることを目的とし、本校では次の3つの方法から選択するように指導しています。

- ① 肌着を着けたまま体育を行い、体育後もそのまま過ごす。
- ② 肌着を着けたまま体育を行い、替えの肌着に着替える。
- ③ 肌着はぬいで体育を行い、体育後、肌着を着ける。

ご家庭でもお子さまと一緒にご確認くださいませようよろしくお願いいたします。

