

なつやすみをおえて

あたらしいことは、ほとんどありません。

これまでおこなってきたことを、

これからも つづけて おこないましょう。

これまでの感染対策をつづけよう

霧が丘学園

みんなをまもる
5つのルール



あいだをあけよう



そとであそぼう



はなれてはなそう



マスクをつけよう



てをあらおう

2つの大切なポイント



かんきをしよう



ちくしよく
「黙食」しよう

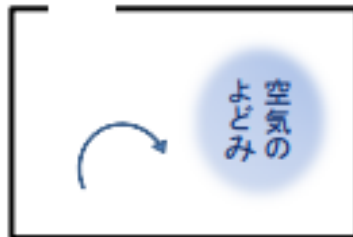
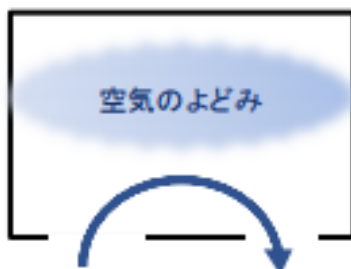
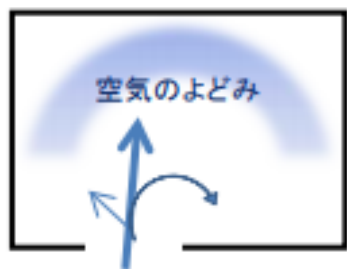


やす

じかん

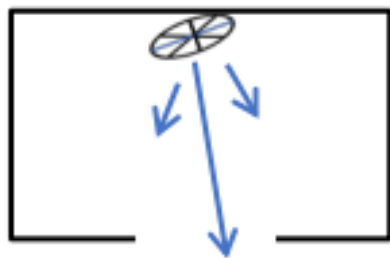
かんき

休み時間ごとに換気します。

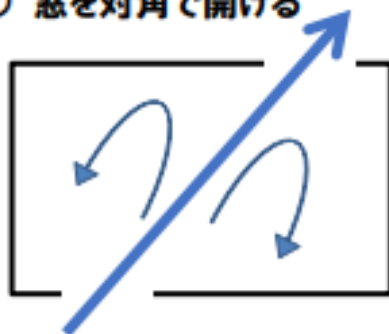


2か所以上、対角で開放することが望ましい

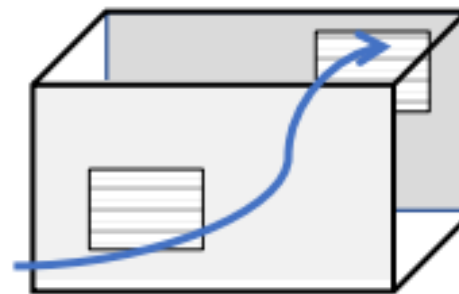
○ 扇風機で風を送る



○ 窓を対角で開ける



◎ 煙突効果



○自然に風が起こりにくい場合や一方向の窓しか開けられない時は、窓に向けて扇風機を回すことで、空気を外へ流すことができます。

○風の入口を低い位置に、出口を高い位置にすると換気効果がより高まります。

きゅうしょく

くばる



- きゅうしょくとうばんは、エプロンをつかいます。
- しゃべらずに、はいぜんします。

いただきます



たべおわったら



- 「ごちそうさま」まですわってまちます。
- しゃべらずに、かたづけます。

やすみじかん

	2日 (もく) A	3日 (きん) B	6日 (げつ) A	7日 (か) B	8日 (すい) A	9日 (もく) B	10日 (きん) A	13日 (げつ) B
なかやすみ	1年 2年	1年 2年	5年 6年	5年 6年	3年 4年	3年 4年	よび	よび
ひるやすみ	3年 4年	3年 4年	よび	よび	1年 2年	1年 2年	5年 6年	5年 6年

とうこう げこう 登校・下校

とうこう 登校

あかもん まえ はな ま
・赤門の前では話さずに待ちます。

もん あ いちれつ あいだ あ あかみち ある
・門が開いたら、一列ごとに、間を空けて赤道を歩きます。

げこう 下校

じかん もん ある
・クラスごとに時間をずらして門まで歩きます。

ほうかご こうていかいほう きんきゅうじたいせんげんちゅう おこな
・放課後の校庭開放は、緊急事態宣言中には行いません。

こまったときや、不安なときは

きり おかがくえん せんせい ぜんいん みかた
・霧が丘学園の先生たちは、全員がみなさんの味方です。

こま ふあん だれ そうだん
困ったことや、不安なことがあったら、誰にでも相談してください。

びょうこきゅうほう
リラックスしたいときは、「10秒呼吸法」がおすすめ!



- ① しずかに目をとじて、手をおなかにあてる。
- ② おおきく鼻から息をすう。(1・2・3)
- ③ 息をとめる。(4・5)
- ④ 口からゆっくりはく。(6・7・8・9・10)