



令和2年6月1日
横浜市立義務教育学校
霧が丘学園小学部保健室

*おうちの人と一緒によみましょう



待ちにまった、新しい学年のスタートです！3ヶ月にわたった市立学校全校の休校。6月1日より段階的に学校再開をすることになりました。もちろん油断はできません。これから安心して学校生活を送れるように、みんなで力を合わせて予防しながら生活することが大切になってきます。みんなが元気で楽しい日々を送るために大事なことは、自分のからだを守ること・周りの人のからだも大切にすることです。思いやりの気持ちをもって感染予防し、新しい学年での霧が丘学園 LIFE をエンジョイしましょう♪

【学校の新しい生活様式について】

右のページに感染予防、健康管理について考慮した【学校の新しい生活様式 霧が丘学園小学部スタンダード】について書かれてあります。横浜市立学校の教育活動の再開に関するガイドライン、厚生労働省、文部科学省から出されている資料を参考に【学校の新しい生活様式 霧が丘学園小学部スタンダード】は作成されています。段階的にスタートした学校生活の中で、ご家庭には、多くのことをお願いすることとなります。ご協力よろしくお願ひします。裏面には、厚生労働省から出されています生活一般における「新しい生活様式」の例、さんぼの歌にあわせた手洗いについてのせてあります。参考にしてください。

学校再開にあたり、児童の健康観察とご家庭での健康管理が重要となります。登校前に各家庭で健康観察を行い、体調不良（発熱、せき、倦怠感、息苦しさ、頭痛の症状等）の場合は登校を見合わせてください。登校に際しては、健康状態を確認するため検温し、健康観察票を登校時に必ず持たせてください。

なお、登校後、児童の発熱を確認した場合、文部科学省から示されているとおり、帰宅措置を講じることとなりますのでご承知おきください。

感染拡大防止にあたっては、ご家庭の協力も不可欠です。免疫力を高めるためにも、十分に睡眠をとること、適度な運動を行うことや栄養バランスのとれた食事をとることを心がけて、規則正しい生活を送ることができるようお願ひします。また、児童の健康について気になることがある場合は、遠慮なく学校にご相談ください。

たいおん はが かた 体温の測り方

- ① わきの下のあせをふく。
- ② 体温計をわきの下に45度の角度で、下から上に向けてはさみ、3分間待つ。



★体温計のよくないはさみ方

どちらとも、わきの下のくぼみに体温計の先がとどいていません。



体温計を上からはさんでいる。



体温計をま横にはさんでいる。

- ③ 運動のあと、食事のすくあと、お風呂に入ったあとも、正確な体温が測れません。