

# お子さんを自転車に乗せるとき、ヘルメット被せてますか？

一番多くケガをしている部位は、**頭部**です。

(6歳未満同乗中 人身損傷主部位別死傷者数・県警察統計)



神奈川県警察

独立行政法人 国民生活センターによる

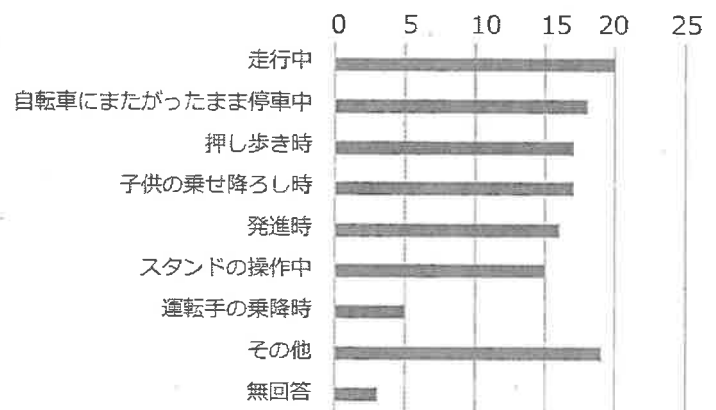
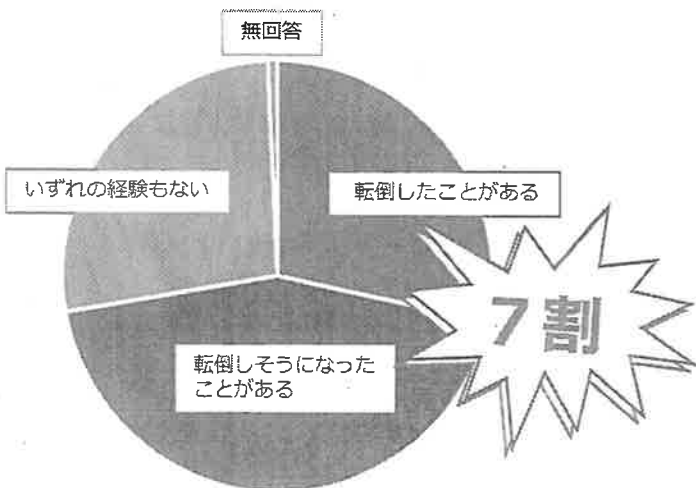
## 【子供を自転車に乗せる乗車実態についてのアンケート結果】

子供を乗せて自転車を使用することのある保護者を対象に、神奈川県内の幼稚園や保育園、及び国民生活センターのホームページ上にて行ったアンケート結果です。

転倒した、もしくは転倒しそうになった経験

転倒した、もしくは転倒しそうになった場面

アンケート結果より、回答者の**7割**は、転倒した、転倒しそうになった経験がありました。



### 【事例】

- ・ 子供を停車中の自転車の前席に乗せて、母親が子供にヘルメットを着用させようとしたところ、自転車ごと左側に転倒した。
- ・ 子供にヘルメットを着用させずに自転車に乗車させ、走行中にハンドル操作を誤り転倒した。

走行中以外にも、転倒の危険があることを認識して自転車を使用しましょう。

神奈川県警察

# お子さんの命を守るのは、あなたです!

## 2人乗りが認められる場合

### 原則、普通自転車の二人乗りは禁止です!

ただし神奈川県では、

- ・ 16歳以上の者が運転をし、
- ・ 幼児又は

小学校就学の始期に達するまでの者を乗せる場合に限って認められています。

幼児2人同乗自転車の座席に  
小学校就学の始期に達するまでの者を2人  
乗せる場合



### 幼児を1人

ひも等で確実に背負う場合

※抱っこひもを使用して前抱っこすると、ハンドル操作の妨げになるのでやめましょう



前または後ろに幼児座席を設け  
小学校就学の始期に達するまでの者1人  
乗せる場合



幼児座席を設け  
小学校就学の始期に達するまでの者を1人乗せ、  
幼児を1人をひも等で確実に背負う場合



## 安全な乗り方 10のポイント

子供のヘルメットは、必ず乗せる前に被せましょう  
大人も、ヘルメットを被りましょう

子供を幼児用座席に乗せたら、必ずシートベルトをしましょう

速度の出しすぎに注意しましょう

子供の乗せ降ろしは、スタンドロックとハンドルロックをしてからにしましょう

スカートよりズボン!  
高いヒールや細いヒールは避けましょう

サドルの高さは両足が地面にしっかりつくようにしましょう

子供を乗せたらハンドルから両手を離さないようにしましょう

子供は最後に乗せ、最初に降ろすようにしましょう

また、子供が2人の場合は、前方座席の子供を最後に乗せ、最初に降ろすようにしましょう

運転の妨げになるような荷物の積み方はしないようにしましょう

スマートフォンや傘などを使用しながらの「ながら運転」は絶対にダメ!