

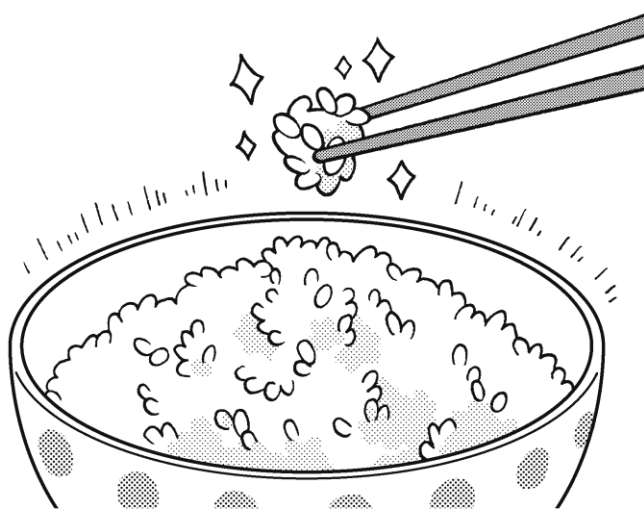
# 給食

## だより 10月号

令和5年9月19日  
 横浜市立川和東小学校  
 校長 高島 聡  
 給食部

秋晴れのすがすがしい季節になりました。運動会も控えていますね、スポーツの秋・収穫の秋・食欲の秋です。旬のおいしい食べ物がたくさん出回ります。旬の食べ物を探してみましょう。

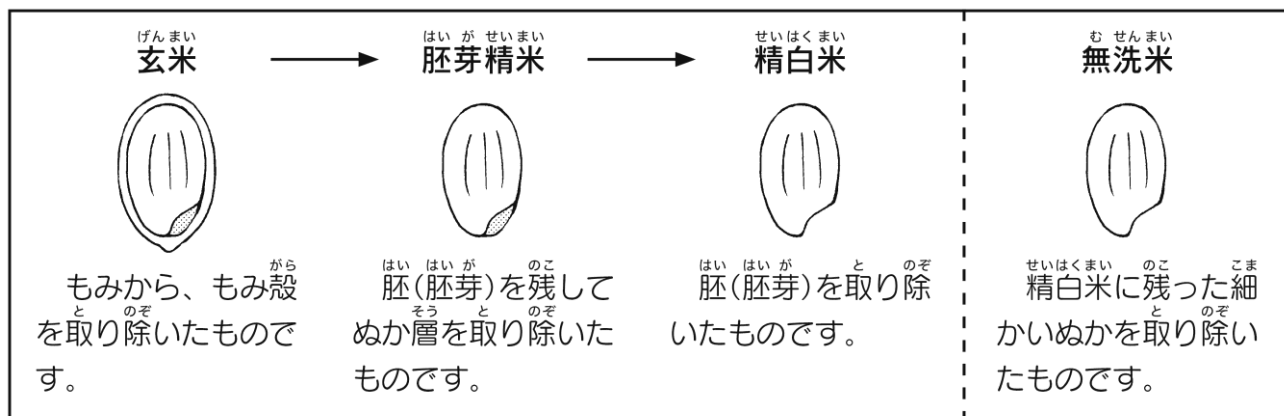
## おいしい新米の季節になりました



新米と表示されているものは、生産された年の12月31日までに容器に入れたり、包装されたりした米を指します。ほとんどの地方では秋に米を収穫しますが、沖縄県では6月に新米が出回り始めます。

新米の特徴は、水分量が多くてつやがあり、やわらかくて粘りがあることや、香りがよいことです。米のおもな成分である炭水化物（糖質）は、脳や体を動かすために大切なエネルギー源です。新米ならではのおいしさを味わいながら、しっかり食べましょう。

©少年写真新聞社2023



©少年写真新聞社2023

### ★お弁当について★

「配達型弁当」の注文は、前月の1日～20日までとなっております。注文される場合は、注文期間内にお手続きをお願いします。

箸やスプーンなどの食具は持参となっておりますが、使用中に落とすこともありますので、必ずランドセルに予備のものをご用意ください。献立によっては箸のみでは食べづらい場合がありますので、献立に応じて食具のご用意をお願いします。

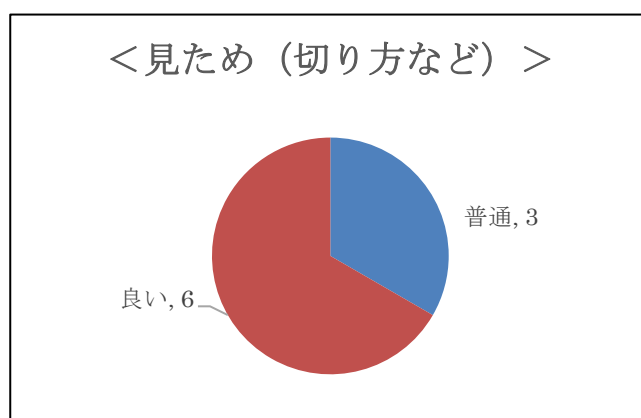
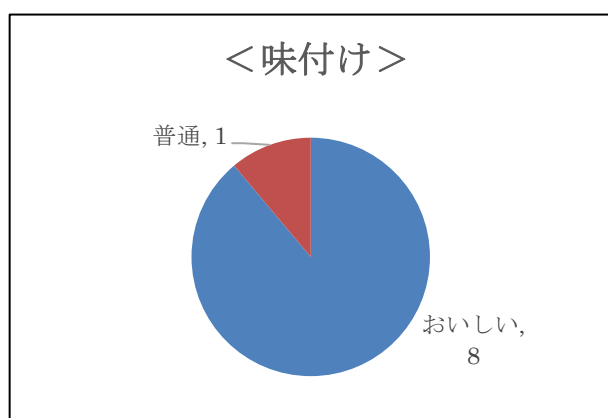
## <給食室工事の様子>



今回の改修工事の場所は、調理室内の床と返却カウンターです。調理室にある釜やシンク、戸棚などをすべて外に出し、コンクリートの部分を削って整え、塗装をし直してもらいます。床を作業区域ごとに違う色に塗り分けるので、以前よりもカラフルな床になる予定です。コンクリートの破損部分が直り、台車が安全に通れるようになって作業がしやすくなります。しばらく給食中止となりご不便をおかけしますが、ご理解の程お願いいたします。

## <R5年度 試食会のアンケートの結果>

P T A 学年委員の方々9名にご参加いただき、7月に実施しました。実際に給食を見て、味わって、感想を聞かせていただきました。そのアンケートの結果を一部ご紹介します。



<味の濃さ><一人分量>については、全てどちらも「ちょうどよい」とのご回答でした。日々お子様が食べている給食がどんな味なのか、気になっている方もいらっしゃると思います。保護者の方々に直接見ていただく機会がなかなかありませんが、ぜひご家庭で給食を話題にいただき、ご関心を持っていただけると幸いです。