



ほけんだより

令和8年4月10日
横浜市立川和東小学校
保健室

入学・進級おめでとうございます

春はたくさんの出会いの季節です。入学生のみなさんは新しい教室、新しいクラス、新しい友だち、新しい先生、ドキドキわくわくしますね。春のような暖かな心で健康に過ごせる一年間になるよう願っています。



進級生のみなさんは新年度がスタートしました。今年度はどんな年にしていきたいですか。みなさんが心身ともに健康で過ごせるように保健室から応援しています。

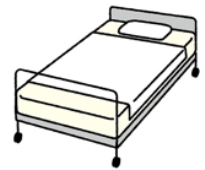
はじめまして



養護教諭の鈴木 緩菜です。みなさんのところとからだの健康をいろいろな場面でサポートしていきます。また、ほけんだよりでは、保健行事や健康教育に関するお知らせなどをお伝えしていきます。お子さまといっしょにお読みください。これからどうぞよろしくお願ひします。

保健室はこんなところです

- 身体計測や検診などを行います。
- けがをしたとき、急に具合が悪くなったときに応急手当をして、様子をみます。
- 血圧や体温などを測ることができます。
- 心や体の健康についての相談にのります。



保健室利用のルール

- 保健室に行くことを担任の先生やまわりの人に伝えてから来室しましょう。
- 保健室は病院ではないので、内服薬をお渡しすることはできません。
- 主治医に学校での注意事項を指示されたときなどは、その都度、担任までお知らせください。

学校医・学校歯科校医・学校薬剤師の紹介

	校医名	病院名
内科	片岡 愛	あい診療所
眼科	富永 一恵	第一眼科
歯科	前澤 進一	前沢歯科クリニック
耳鼻科	佐藤 成樹	葛が谷こまクリニック
薬剤師	田中 照子	サエラ薬局



みなさんの健康をサポートし、お世話になります。健診時はしっかりあいさつをしましょう。

がっ けんこうしんだん よてい
4～6月の健康診断の予定

項目	個別支援級	1年	2年	3年	4年	5年	6年
身体計測	4月20日	4月16日		4月14日		4月10日	
視力検査	4月8日から4月10日						
視力再検査	4月23日		4月24日		4月27日		4月30日
聴力検査	5月13日	5月12日	5月11日	5月7日		5月1日	
聴力再検査	6月15日 該当者					6月15日 該当者	
色覚検査					6月16・17日 希望者		
尿検査	一次5月20日 二次6月4日						
内科検診	5月26日			5月29日		6月5日	
眼科検診	4月22日						
歯科検診	5月21日				6月11日		
耳鼻科検診	6月18日 1・2年、他希望者	6月18日	6月18日 希望者	6月18日 希望者	6月18日	6月18日 希望者	6月18日 希望者
心電図検査	6月9日 1年、前年度未受検者	6月9日 前年度未受検者	6月9日 前年度未受検者	6月9日 前年度未受検者			

聴力検査
学習に支障のない聞こえかたであるか

視力検査
学習に支障のない見え方であるか

眼科検診
目や目の周辺に異常や病気がないか

歯科検診
むし歯や歯肉の病気がないか、歯並びはどうか

耳鼻科検診
耳や鼻、のどに異常や病気がないか

内科検診
栄養状態はどうか、背骨や胸郭、皮ふなどに異常がないかなど

結核健診
結核という病気がかかっているか

尿検査
腎臓の働きはどうか、糖尿病などの病気がないか

発育測定
身長・体重・座高の計測

ぎょう虫卵検査
ぎょう虫に感染していないか

●○○●○○●○○●○○ 「受診のおすすめ」について ○●○○●○○●○○●



健康診断の際に、病気や心配な所見が見つかった場合は、「受診のおすすめ」をお渡します。受診後は、「受診のおすすめ」の下部部分にある「受診報告書」に、受診結果や学校生活で留意してほしいことなどを記載していただき、学校までご提出ください。