

学習 ② 教科書 P157

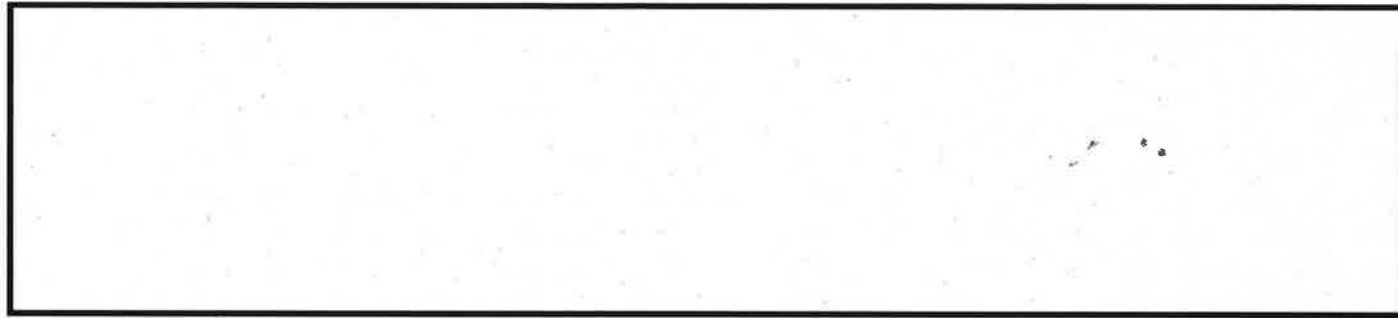
うでに力を入れたり、曲げたり、のばしたりしてみよう。そうすると、かたくなったり、やわらかくなったりする部分があります。その部分をきん肉といいます。きん肉と、うでの動きには関係があるのかな？調べてみよう。

問題 ②

きん肉と、うでの動きは関係しているのか調べよう。

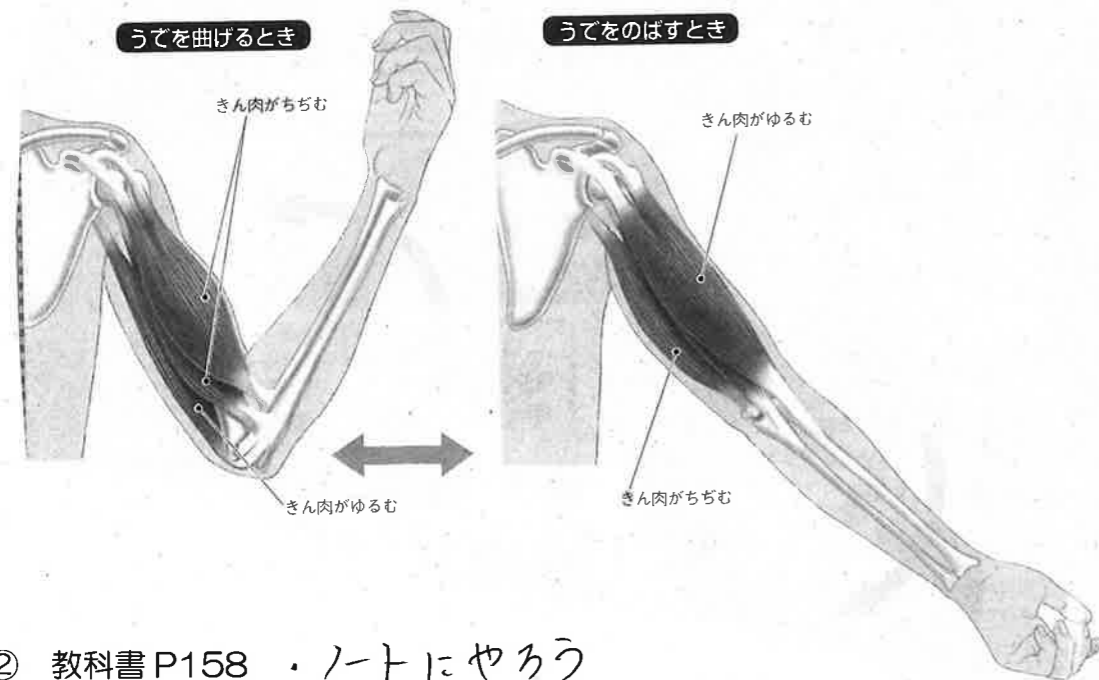
予想 ② ・ノートにやろう

きん肉と、うでの動きは関係しているか予想してみよう。自分の体をさわったり、運動した経験を思い出しながら予想をしてみよう。



観察 ② 教科書 P158

資料をよく見て、実際に自分のうでをさわりながら、手ごたえを感じよう。



考察 ② 教科書 P158 ・ノートにやろう

うでを曲げた時に、筋肉が_____だり、ゆるんだりしていることから、きん肉は、うでの動きと関係_____と考えられる。

まとめ ② 教科書 P158~159 ・ノートにやろう

- ほねには_____がついている。
- きん肉は_____したり、_____したりすることで体を支えたり、動かしたりしている。

ふりかえり ② P159~160

教科書資料を読んで、ほねやきん肉の役割を確認しましょう。人間以外の動物を調べましょう。

ふり返りの問題 ② P161の問題に取り組んでみましょう。

学習した感想 ・ノートにやろう

