

















チャレンジなわとびカード



年 組 名前 ()

クリアしたら、うすくていねいに色をぬりましょう。

きゅう 級	ぜんぶ合かくしたら ぬります。	りょう 足とび	うしろ りょう 足とび	けんけん とび	かけ足 とび	うしろ かけ足 とび	あやとび	うしろ あやとび	こうさ とび	にしゅう とび	はやぶ さ
1	くすのきラビット 	300	50	50	150	50	30	10	10	3	1
2	ホワイトユニコーン 	200	45	40	100	20	20	5	5	2	
3	くすのきラビット 	150	40	30	90	10	10	4	4	1	
4	レッドフィン船長 	100	35	25	80	9	5	3	3		
5	くすのきラ ビット 	90	30	20	70	8	4	2	2		
6	ホワイト ファイガー 	80	25	15	60	7	3	1	1		
7	くすのきラビット 	70	20	10	50	6	2				
8	レッドハリ 	60	15	9	40	5	1				
9	サルずべっきー 	50	10	8	30	4					
10	イエロードラゴン 	40	5	7	25	3					
11	マンタブルー 	30	4	6	20	2					
12	勝利ンゴ 	20	3	5	15	1					
13	くすのきラビット 	10	2	4	10						
14	サターン レッド 	5	1	3	5						
15	アースブルー 	2		2	2						
16	ハニーイエロー 	1		1	1						
17	くすのきラビット 	○	8の字で10回、回す。								
18	フレッドラゴン 	○	左手で10回、回す。								
19	フレフレべんたん 	○	右手で10回、回す。								
20	フレフスター 	○	なわとびを、むすぶ。								

にしゅうとびとはやぶさにもチャレンジしてみよう。

ファイト!



学校がお休みのあいだに、たくさんれ

