



## しょうがくせい 小学生のみなさんへ

～ 不安やなやみがあったら話してみよう ～

もうすぐ<sup>しんねんど</sup>新年度をむかえます。<sup>たの</sup>楽しい<sup>きも</sup>気持ちで<sup>がつ</sup>4月をむかえられる人もい<sup>ひと</sup>ることでしょう。しかし、<sup>きょう</sup>クラスが<sup>へんか</sup>かわるなど<sup>べんきょう</sup>かん境が<sup>へんか</sup>変化し、また、<sup>べんきょう</sup>勉強が<sup>むずか</sup>難しくな<sup>ふあん</sup>って<sup>ふあん</sup>いく<sup>かか</sup>ことに<sup>かか</sup>不安やなやみを<sup>ひと</sup>抱えている人もい<sup>ひと</sup>るかもしれま<sup>ひと</sup>せん。

だれにでも<sup>ふあん</sup>不安やなやみは<sup>ひとり</sup>ある<sup>ひとり</sup>ものです。<sup>かぞく</sup>一人で<sup>かぞく</sup>かかえ<sup>かぞく</sup>こ<sup>かぞく</sup>まず、<sup>かぞく</sup>家族や<sup>せんせい</sup>先生、<sup>がっこう</sup>学校の<sup>ともだち</sup>スクールカウンセラー、<sup>ともだち</sup>友達、<sup>はな</sup>だれでも<sup>はな</sup>よいので、<sup>はな</sup>なやみを<sup>はな</sup>話<sup>はな</sup>して<sup>はな</sup>ください。<sup>まわ</sup>どうしても<sup>まわ</sup>周りの<sup>ひと</sup>人に<sup>はな</sup>話<sup>はな</sup>しづ<sup>はな</sup>らい<sup>はな</sup>ときは、<sup>でんわ</sup>電話や<sup>でんわ</sup>メール、<sup>ネット</sup>ネット<sup>そうだん</sup>で<sup>まどぐち</sup>相談<sup>まどぐち</sup>できる<sup>まどぐち</sup>窓口<sup>まどぐち</sup>も<sup>まどぐち</sup>あり<sup>まどぐち</sup>ます。<sup>まどぐち</sup>人に<sup>まどぐち</sup>相談<sup>まどぐち</sup>する<sup>まどぐち</sup>ことは<sup>まどぐち</sup>決<sup>まどぐち</sup>して<sup>まどぐち</sup>はず<sup>まどぐち</sup>かしい<sup>まどぐち</sup>こと<sup>まどぐち</sup>では<sup>まどぐち</sup>なく、<sup>まどぐち</sup>生きて<sup>まどぐち</sup>いく<sup>まどぐち</sup>う<sup>まどぐち</sup>え<sup>まどぐち</sup>で<sup>まどぐち</sup>必要<sup>まどぐち</sup>な<sup>まどぐち</sup>大切<sup>まどぐち</sup>な<sup>まどぐち</sup>こと<sup>まどぐち</sup>です<sup>まどぐち</sup>ので、<sup>まどぐち</sup>ため<sup>まどぐち</sup>ら<sup>まどぐち</sup>わ<sup>まどぐち</sup>ず<sup>まどぐち</sup>に<sup>まどぐち</sup>ま<sup>まどぐち</sup>ず<sup>まどぐち</sup>は<sup>まどぐち</sup>相談<sup>まどぐち</sup>して<sup>まどぐち</sup>み<sup>まどぐち</sup>ま<sup>まどぐち</sup>し<sup>まどぐち</sup>ょう。

もし、あなたの<sup>まわ</sup>周りに<sup>げんき</sup>元気が<sup>ともだち</sup>ない<sup>ともだち</sup>友達が<sup>ともだち</sup>いたら、<sup>せっきょくてき</sup>ぜひ<sup>こえ</sup>積極的<sup>こえ</sup>に<sup>こえ</sup>声<sup>こえ</sup>を<sup>こえ</sup>か<sup>こえ</sup>けて、<sup>おとな</sup>しんらい<sup>おとな</sup>できる<sup>おとな</sup>大人<sup>おとな</sup>につ<sup>おとな</sup>ない<sup>おとな</sup>で<sup>おとな</sup>あ<sup>おとな</sup>げ<sup>おとな</sup>て<sup>おとな</sup>く<sup>おとな</sup>だ<sup>おとな</sup>さい。<sup>おとな</sup>また、<sup>みぢか</sup>身近<sup>みぢか</sup>に<sup>みぢか</sup>相<sup>みぢか</sup>談<sup>みぢか</sup>で<sup>みぢか</sup>き<sup>みぢか</sup>る<sup>みぢか</sup>場<sup>みぢか</sup>所<sup>みぢか</sup>と<sup>みぢか</sup>して<sup>みぢか</sup>ど<sup>みぢか</sup>ん<sup>みぢか</sup>な<sup>みぢか</sup>と<sup>みぢか</sup>こ<sup>みぢか</sup>ろ<sup>みぢか</sup>が<sup>みぢか</sup>あ<sup>みぢか</sup>る<sup>みぢか</sup>の<sup>みぢか</sup>か<sup>みぢか</sup>調<sup>みぢか</sup>べ<sup>みぢか</sup>て<sup>みぢか</sup>み<sup>みぢか</sup>て<sup>みぢか</sup>く<sup>みぢか</sup>だ<sup>みぢか</sup>さい。

相談窓口のしょうかい動画

電話やメール、ネットなどの相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



24時間子供SOSダイヤル (通話料無料)

0120-0-78310

いじめで困ったり、ともだちのことで不安や悩みがあったりしたら、一人で悩まず、いつでもすぐ電話で相談してください。



[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)

令和4年3月

文部科学大臣 末松 信介