

ほけんだより

はるやすみ号

横浜市立川和小学校
2022年3月25日
校長 菊原 政臣
養護教諭 実川 奈々

さて、早いもので今年度も終わろうとしていますね。今年度も一年間ありがとうございました。進級・進学に向けて、体の具合の悪いところは、病院にかかっておきましょうね。春休みは、4月からの新しいステージに向けて、心の元気を蓄えておきましょう。

保護者の皆様

各種アレルギー・疾患について、お知らせください。

日頃より学校教育活動へのご理解ご協力を下さり、ありがとうございます。

さて、各種アレルギー（食物・喘息等）対応についてお知らせとお願いです。お子さんが医師の判断に基づき学校生活での管理指導が必要な場合は、所定の用紙をかかりつけ医に記入していただくとともに、学校にて面談を行いたいと思います。該当される場合は学校までご連絡ください。子どもたちが安全な学校生活を送るために、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

（担当窓口：養護教諭 実川）

新型コロナウイルス感染症対応について

依然として流行を続ける新型コロナウイルス感染症ですが、児童本人また、同居家族の方が感染した場合、濃厚接触者になった場合には学校までご一報ください。

（担当：副校長 島田）

連絡先

川和小学校 (045)931-2272

保護者の方も是非一緒にご覧ください。

春休みも健康観察（検温）に取り組もう！

春休み中も、健康安全に気をつけて過ごしましょう。始業式の日に、元気な皆さんに会えることを楽しみにしています。お休みの間も体温を測り、リーバーや健康観察票に記録して体の調子を観察するようにしましょう。

新しい環境に向けて、心の元気をチャージしよう！

新学期はドキドキワクワク…ハラハラドキドキ…いろいろな気持ちが入り混じりますね。知らないうちに疲れがたまっ、体や心の調子を崩しやすい時期でもあります。春休みは、新学期を迎えるための準備期間です。生活リズムに気を付けてすごして、心と体の調子を整えておきましょう。

みんな、1年間よくがんばりました。

新型コロナウイルス感染症の流行でたくさん我慢した一年でしたね。工夫を凝らしているいろいろなことに取り組んで、うれしいこと・たのしいことだけではなく、かなしいこと・くやしいことなどたくさんの経験をした1年間でした。心も体も大きくなったことでしょう。みんなえらかったなあ。がんばったね。まだまだ新しい生活様式での日々は続きますが、心と体の健康に気を付けて、来年度も過ごしていきましょう。なにか悩みがあるときは、お話しに来てくださいね。