

# ほけんだより 7月



横浜市立川和小学校  
校長 菊原 政臣  
養護教諭 実川 奈々  
2021年7月9日発行



雨の日は続く、梅雨の時期になりました。校内はジメジメして廊下は滑りやすく、気分はどんよりと沈んでしまいがちですが、けがに気を付けて落ち着いて過ごしましょう。また、手洗い・密を避けること・換気をするにとり組んで自分や身の回りの人の健康を守りましょう。

保護者の方も一緒にご確認下さい

## 健康手帳を返却します！

本日（7月9日金曜日）健康手帳を返却しました。ほけんだより裏面をご確認いただき、記入・押印をお願いいたします。また、健康手帳は7月12日月曜日に重要書類連絡袋に入れて学級担任までご提出くださるようよろしくお願い申し上げます。

## 新型コロナウイルスの、3つの顔。

未知の（今までになかった）病気、新型コロナウイルスは、病気を広めるだけでなく、みんなの不安な気持ちや差別もどんどん大きくする力があります。

私たちができることは

・病気にならないように...手洗いをする。マスクをつける。換気などの感染症予防をしましょう。

- ・不安が大きくなりすぎないように...確かな情報を集め、生活習慣を整えましょう。
- ・差別的な考えに同調しないように...いま私たちが生活できているのは、流通や経済を支えるために社会生活を続けている人がいるから。（たとえばどんなひとだろう。）感謝の気持ちを忘れずにいましょう。

（日本赤十字社ホームページより一部抜粋）



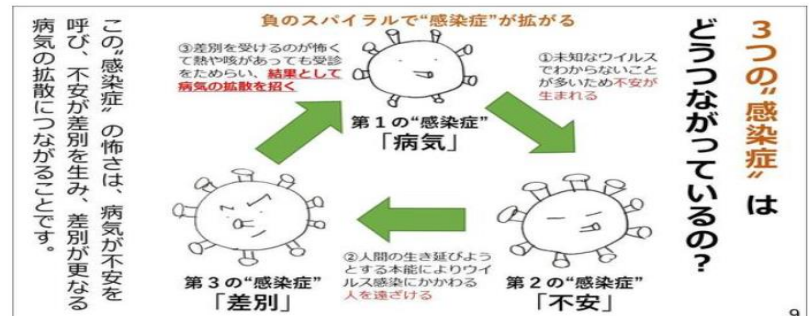
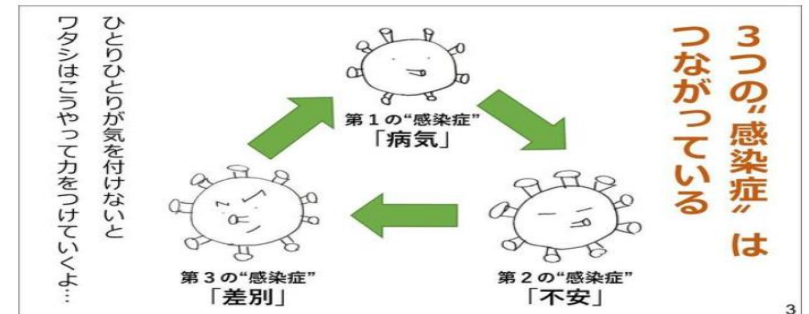
## 感染症流行情報

現在、本校や近隣校にて報告されている感染症です。

RSウイルス…発熱・咳・鼻汁・喘鳴が主症状。

感染性胃腸炎…嘔吐と下痢が主症状。

溶連菌感染症…発熱と咽頭痛などが主症状。



## 健康手帳の記入について

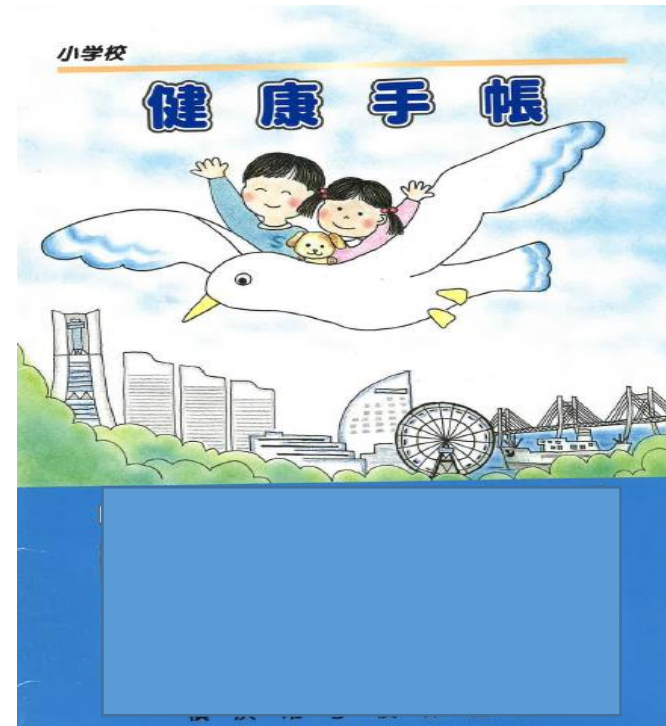
- ・お子さんと一緒に成長の様子や体の具合をご確認いただくようよろしくお願いします。
- ・学年によって使用している健康手帳が違いますので、下記の内容をご確認の上押印をお願いいたします。
- ・お子さんの心身の健康について心配な点がございましたら、ご連絡ください。
- ・歯科検診については後期に日程が変更となりました。

主に低学年、または市外からの転入生



- ① 定期健康診断の結果 P4・5 →  押印
- ② 身長と体重のバランスの確認 P6
- ③ 身長体重 (1～3年) P7 →  押印
- ④ 身長体重 (4～6年) P8・9 →  押印
- ⑤ 視力検査 P15 →  押印

主に高学年



- ① 定期健康診断の結果 P4・5 →  押印
- ② 身長体重 (1～3年) P7 →  押印
- ③ 身長体重 (4～6年) P8・9 →  押印
- ④ 身長と体重のバランスの確認 P10
- ⑤ 視力検査 P17 →  押印