



ほけんだより6月

横浜市立川和小学校
2021年6月7日
校長 菊原 政臣
養護教諭 實川 奈々

もうすぐ梅雨に入るそうです。肌寒い日や蒸し暑い日が繰り返しく続きます。体温の調節ができる服装を心がけましょう。Tシャツの上に、脱ぎ着のしやすいシャツやパーカーを持ってくるといいですね。でも、上着の忘れ物には注意ですよ～！脱いだらたんでしましましょう。もちろん、名前を書くのも忘れずにね。



うんどう べんきょう まいにち たの は だいじ
運動・勉強にがんばるためにも、毎日楽しく過ごすためにも、なにはともあれ、**歯**が大事！！

成績のいい人は虫歯が少ない・運動が上手な人は虫歯が少ないというデータがあります。さらに、小さいころから歯を大切にしている歯が健康で丈夫な人は、おじいちゃんおばあちゃんになっても、自分でごはんを食べられるので健康寿命が延びます。(いつまでも元気であることができます。)

いつもいつもしつこく言われて、みんなも耳にたこ状態ですよ。でも、何回も言いたくなるほど、本当に大切なことなんです…。「歯を大事にしましょう!!!」

歯を大事にするにはどうすればいいの？



歯を大事にするためには…①歯を毎日磨くこと。②甘いお菓子やジュースを食べたときには、うがいや軽い歯みがきをすること。③虫歯があってもなくても、半年に一度は歯医者さんに行って、口の中の健康チェックをしてもらうこと。この3つを守ってくださいね。

保護者の皆様へ、お知らせとお願いです。

内科検診の内容と診察項目について

学校検診はスクリーニング検査です。一般的な病院のように環境・機材等が整っているわけではないので、確定診断をすることはできません。

また、内科検診は皮膚・心音・運動器(四肢)の状態を見るものです。保護者の方に記入していただいた保健調査票をもとに診察をしています。さらに、児童同士の診察が重ならないように、診察の際の更衣は一人で行えるようになり、プライバシーについては十分に配慮いたします。

学校検診につきまして、ご質問等がある場合には学校までお問い合わせください。

感染症対策について



日ごろから、新型コロナウイルス拡大防止へのご理解とご協力誠にありがとうございます。まだまだ油断ならない状況にあります。そこで下記について今一度ご確認していただきたく、よろしくお願いいたします。

- ・マスクへの記名をするようにしてください。(不織布・布等問わずすべてに)
- ・毎日の検温を忘れずにしてください。
- ・発熱・咳・鼻水・息苦しさ・だるさなどの症状や、風邪症状がみられる場合には、登校を見合わせ下さい。登校後、上記の症状がみられる場合には、経過観察は行わず、家庭での休養や受診となります。早めのお迎えをお願いいたします。上記の理由でお休みした場合は、出席停止、忌引き等になり、欠席扱いにはなりません。

