



横浜市立川和小学校
校長 田中 公明
養護教諭 実川 奈々
2020年9月4日発行

保護者の方もぜひ一緒にご覧ください

毎日暑い日が続いていますね。これからは、本格的に熱中症に注意して生活しなければなりません。マスクを着用していると、のどの渇きに気づきにくくなります。こまめな水分補給を心がけましょう。

9月の検診日程



検診の前には、検診ヶ所の清潔に心がけましょう。

○9月3日(木) 歯科検診(2・4・6年生) ○8日(火) 内科検診(1・4・6年生、5くみ)

9日(水) 内科検診(2・3・5年生)

○10日(木) 耳鼻科検診(1・4年生・希望者) ○15日(火) 検尿(回収日)

○15日(火) 眼科検診(全学年)

9月9日は救急の日 「けがを予防しよう！」

けがを予防するために…



- ① 準備運動を丁寧に ② 爪を切っておく ③ 睡眠・水分を十分にとる の、

3つが大切です。特に体育の準備運動では、足首をよく回し、筋肉や筋、腱をほぐしておく、捻挫を防ぐことができます。

体育服の替えを持ってきましょう

もうすぐ運動会の練習が始まります。体育服の洗濯が間に合わなくなる時には、体操服替わりの T シャツ(なるべく白色)と半ズボンを持ってきましょう。(登校着と分ける)

トイレの使い方を考えよう

次の人が入ったときに使うのが嫌だな。と思う

どんなトイレだろう。

- ・うんちやおしっこがついている
- ・ゴミが落ちている



みんなはどんな使い方をしているかな？



健康観察表(毎日の検温)についてのお願い

いつも本校の感染症対策にご協力いただきありがとうございます。新型コロナウイルスはまだ予断を許さない感染状況となっています。健康安全な学校生活のため、毎日の検温にご協力よろしくお願ひいたします。朝起きて、その日の体温を記入し子どもを通じて学級担任に提出するようにしてください。どうぞよろしくお願ひいたします。