

ほけんだより 9月

横浜市立川和小学校
校長 田中 公明
養護教諭 実川 奈々
2020年9月23日発行

虫の声やどんぐり、落ち葉...身の回りがすっかり秋らしくなりました。しかし、暑い日、寒い日が行ったり来たりする日々が続きます。体調を崩しやすい季節なので、体温調節をすることができる服装で登校しましょう。



健康診断結果のお知らせを配布しました！

ほとんどの健康診断が終了しました。結果を配布するので、おうちの人と一緒によく読んで、病院にかかり具合の悪いところは早めに治すようにしましょうね。

新型コロナウイルスの、3つの顔。



未知の（今までになかった）病気、新型コロナウイルスは、病気を広めるだけでなく、みんなの不安な気持ちや差別もどんどん大きくする力があります。

私たちができることは

- ・病気にならないように...手洗いを。マスクをつける。換気などの感染症予防をしましょう。
- ・不安が大きくなりすぎないように...確かな情報を集め、生活習慣を整えましょう。
- ・差別的な考えに同調しないように...いま私たちが生活できているのは、流通や経済を支えるために社会生活を続けている人がいるから。（たとえばどんなひとだろう。）感謝の気持ちを忘れずにいましょう。

(日本赤十字社ホームページより一部抜粋)

保健室からのお知らせ

いよいよ運動会に向けての活動が本格的に始まりますね。疲れた日にはお風呂にゆっくりつかって疲れを取るようにしましょう。

洗い替えの体育服が必要な人は、忘れずに持ってきてきましょう。

おうちのひとといっしょにみようね

