

もぐもぐ川和っ子

5月号

家庭数

令和2年5月11日
横浜市立川和小学校
校長 田中 公明
栄養士 高橋 真理

長く休校の日々が続きますが、児童やご家族の皆様、お元気でお過ごしでしょうか。給食室一同、一日でも早く、安全に給食が提供できる日が来ることを願っています。
自宅にいる時間が長くなる時こそ、早寝早起き朝ごはん、バランスの良い食事をとり、元気な体を作りましょう。

今年度の給食室のメンバーを紹介します。

子どもたちに喜ばれる安全な給食を作ります。一年間どうぞよろしくお願いいたします。

調理員 伊藤紀子
調理員 渡部英子
調理員 山本典子
調理アルバイト 8名(1日当たり1名または2名勤務)
栄養職員 高橋真理



学校給食のレシピを紹介しています。

よこはま学校食育財団のホームページでは、給食のレシピ紹介をしています。最近レシピ数が150種類に増えました。人気があるメニューが色々と掲載されていますので、ぜひご家庭でもお試しください。スマートフォンからもご覧いただけます。

「よこはま学校食育財団」で検索 → 「食育ひろば」をクリック

アドレスはこちら→<https://ygs.or.jp/syokuzai/>

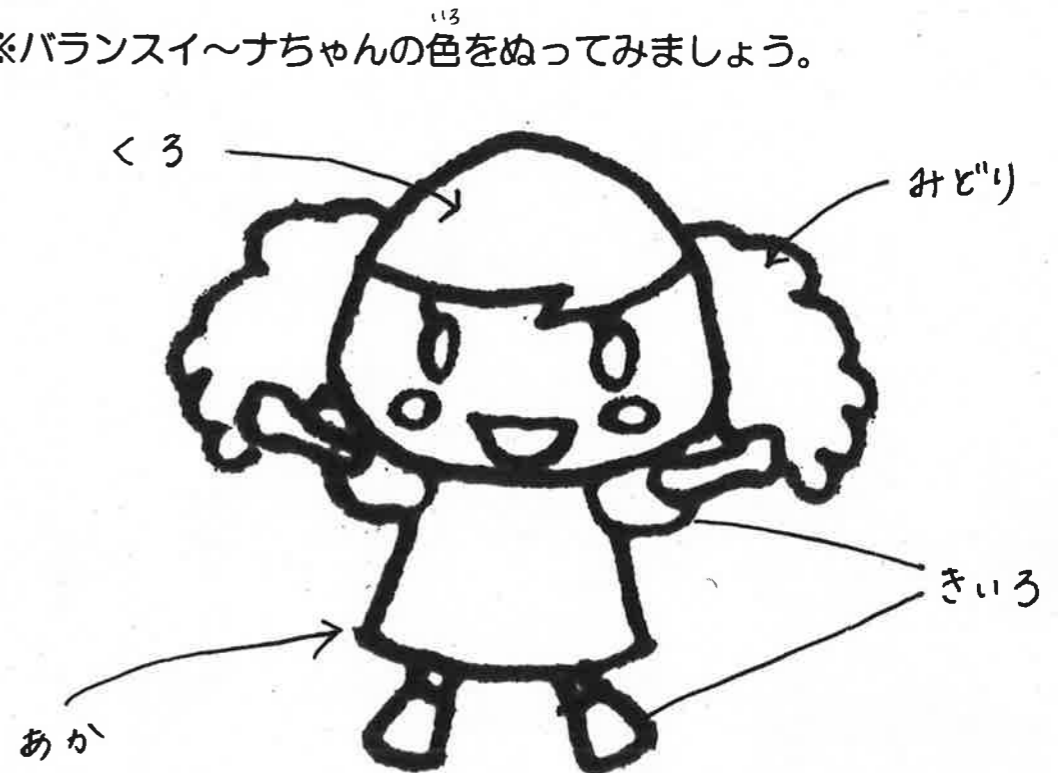


じどう
児童のみなさんへ

バランスイ～ナちゃんのひみつを知ろう!

バランスイ～ナちゃんは、横浜市立学校の食育キャラクターです。
顔はおにぎりの形で、ごはんを中心とした日本型の食事を表しています。
かみの毛は緑、服は赤、そでとくつは黄色で、それぞれ3つの栄養の働きを色で表しています。

※バランスイ～ナちゃんの色をぬってみましょう。



日本型の食事を基本に、黄・赤・緑の3色を組み合わせて、バランスのよい食事をとろうというメッセージが込められています。

バランスイ～ナちゃんのひみつ、わかったかな!?