体力向上に向けた　１校１実践運動

「朝の自由遊び」

〇ねらい

・体力の向上、健康の維持、意欲や気力といった精神面の充実
・体を動かす習慣を身につける
・家庭、地域との連携による健康、体力づくり

〇指標

・体を動かす機会を増やす
・自ら主体的に運動する態度を育てる

〇内容

・毎週水曜日に実施する
・自由参加とする
・自由遊びのルールをプリントにして、クラスで事前に指導する
・７：５０～８：１０

〇指導体制　　スポーツクラブサポーターの方々
教職員