



ほけんだより



令和8年6月1日
横浜市立鴨志田緑小学校
校長 藁科 直希
養護教諭 菅原 衣世

最近さいきんは、お天気てんきが良く、夏なつのように暑いあつひや、雨あめが降ると気温きおんがぐんと下さがって、寒いさむい日ひもありますね。からだからだがまだ暑あつさに慣なれていない今いまの時期じきは、気がきつかないうちうちに水分すいぶんが足りたりなくなって、熱中症ねっちゅうしょうになってしますうことがあります。こまめな水分補給すいぶんほきゅうと、バランスばらんすのよい食事しょくじや睡眠すいみんをしっかりと、元気げんきに過すごしましょう。



水分不足すいぶんふそくで頭痛ずつうや吐き気はげを感じるかんる人ひとが増ふえています！
暑あつさに体からだが慣なれていないと、のどのどがかわいていることことに気がきつきにくにくいです！少すこしの量りょうでいいので、なるべく休やすみ時間じかんには水みずやお茶ちやを飲のむようにしますしょう。水筒すいとうも毎日まいにち持もってきてね。

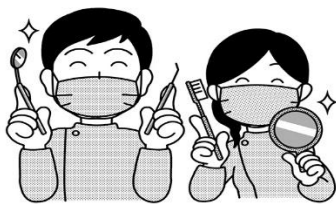


6月の健康診断のお知らせ

- 6月5日(金) 〇歯科検診(全学年)・・・朝の歯みがきを忘れずに！
- 6月9日(火) 〇心臓検診(1年生、昨年度未検査者)・・・体育着が必要です
- 6月10日(水) 〇色覚検査(4年生希望者)

何て言ってる？ 歯科検診

歯科検診用語の意味を知っておこ！



/ 現在歯げんざいし **しかせん**
治療ちりょうの必要ひつようの
ない健康な歯

CO 要観察歯ようかんさつし
むし歯むしはに
なりそうな歯

C むし歯むしは **しー？**
カリエス？
治療ちりょうが必要ひつような
むし歯

○ 処置歯しょちし
治療ちりょうが
済まさんでいる歯

GO 歯周疾患要観察者ししゅうしつかんりょうかんさつしや
軽い歯肉かろの
炎症えんしやうがある

G 歯周疾患罹患ししゅうしつかんりかんしや者
治療ちりょうが必要ひつような
歯周疾患

△ 喪失歯そうしつし (永久歯えいきゅうし)
永久歯えいきゅうしが
なくなつた状態じやうたい

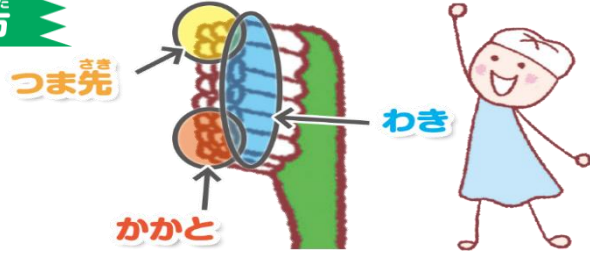
× 要注意乳歯ようちゆういにゅうし
抜くかどうか
相談そうだんが必要ひつような
乳歯



ほけんもくひょう

は
歯をたいせつにしよう!

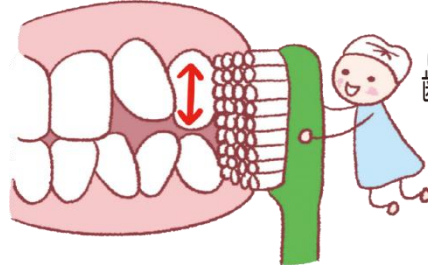
は
歯ブラシの持ち方と、部分ごとの呼び方



は
歯ブラシの毛には場所ごとに呼び方があるよ!

は
歯と歯のすき間のみがき方

は
歯ブラシは、
えんぴつを持つときと
おなじ持ち方で、
やさしく持とう!



は
歯と歯のすき間は、歯ブラシの「わき」
をつか
を使って、たてにみがくといいよ!



保護者の方へ

健康診断へのご協力ありがとうございます。6月中に健康手帳を家庭へお返しいたします。健康手帳の P4-P5、P17-P21 の該当箇所をご確認いただき、印鑑を押して学校へお戻しいただくようお願いいたします。

それぞれの健診が終了しだい、受診のすすめをお渡ししています。受診のすすめを渡された場合は、専門医の診察を受けることをおすすめします。学校で行う検査や検診はスクリーニング(病気・異常の疑いがあるものを選び出す)検査であるため、その結果が確定ではありません。「異常なし」と診断されることもありますので、ご理解いただくようお願いいたします。なお、結果の記入に、文書料が、かかってしまう場合には、保護者の方の記入でお出してください。よろしくお願ひします。

疾患については、保健調査票等により学校で把握している場合でも、お渡ししている場合がございます。また、すでに保護者の方がその疾患を承知されていて、医療機関を受診している場合や、ご家庭で様子を見られている場合には、その旨を『受診のすすめ』の余白や「学校で配慮して欲しいこと」の欄にご記入になりご提出ください。