

# ほけんだより 4月

令和8年4月13日  
 横浜市立鴨志田緑小学校  
 校長 藁科 直希  
 保健室 菅原 衣世



ご入学・ご進級おめでとうございます。  
 新しい生活がスタートですね。「新しい友達となかよくなれるかな・・・」「新しい先生はどんな先生かな・・・」とちょっぴり。ドキドキしている人もいるかもしれませんがね。でも、きっと大丈夫！心もからだも伸び盛りのみなさんは、ぐ〜んと成長しています。ぜひ、新しいことにどんどん挑戦してほしいなと思います。  
 この1年がみなさんにとって、ステキな1年でありますように・・・いつも保健室から応援しています。「ほけんだより」では、保健に関するいろいろな行事やからだやこころの健康についての情報をお届けしたいと思っています。どうぞよろしくお願ひします。

＊＊ 4月の保健目標 ＊＊ 自分のからだを知ろう



## 健康診断が始まります

月	火	水	木	金
	<持ち物>・身体測定、心臓検診・・・体育着 ・視力検査・・・メガネ（持っている人）		※身体測定の際は、かみの毛を頭の 上で結ばないようにお願いします。	
4/13	4/14 身体測定 (5・6年)	4/15 身体測定 (3・4年)	4/16 身体測定 (1・2年)	4/17 身体測定 (個別)
4/20 視力・聴力検査 (1・3年)	4/21 視力・聴力検査 (2・5年)	4/22 視力検査 (4・6年)	4/23 視力・聴力検査 (個別)	



- ◇ 内科 原 良太郎 先生 (原内科医院)
- ◇ 眼科 諏佐 眞由子 先生 (若草台内科眼科外科クリニック)
- ◇ 歯科 地挽 早苗 先生 (石井歯科医院)
- ◇ 耳鼻科 林 裕次郎 先生 (市が尾耳鼻咽喉科)
- ◇ 薬剤師 大鹿 正治 先生

# 保健室ってどんなところ？

保健室は、ケガの手当てをしたり、体調が悪くて早退するときには休んだりする部屋です。その他にも、悩みを相談したり、体や健康について、本で調べたりすることもできます。ちょっと話がしたいとき、聞いてほしいときも大丈夫です。だれでも入ることができる場所ですが、みんなが気持ちよく使えるように、ルールを守りましょう。

## こんなときに保健室に来てね

けがをしたとき



なやみがあるとき



具合が悪いとき



体や健康について知りたいとき



## 保健室のやくそく

<p>① 保健室に来るときは担任の先生に伝えてから。</p>	<p>② 転んで砂がついているときは洗ってから来ましょう。</p>	<p>③ 保健室に入るときは、あいさつしよう。</p>	<p>④ ケガや体の様子を自分で説明しよう。</p>
<p>⑤ 保健室のものには勝手にさわらない。</p>		<p>⑥ 保健室では静かにしましょう。</p>	
<p>壊れやすいものや、あぶないものもあるかも。</p>		<p>休んでいる人がいることもあるよ。</p>	

# 保護者の皆様へ

◇児童保健調査票の記入をお願いします。

児童保健調査票記入のご協力ありがとうございます。学校では、この調査票・問診票を、健康診断や健康管理などの資料として役立てます。

◇健康診断の結果について

健康診断の結果は、健康手帳に記録してご家庭にお伝えいたします。結果をご確認の上、学校にお戻ください。検診の結果、受診をお勧めしたい児童には「受診のおすすめ」をお渡しいたしますので、医療機関を受診してください。学校の検診は、スクリーニング検査です。ご理解の程、よろしくお願いたします。ご不明な点がありましたら、保健室までご連絡ください。

◇保護者連絡について

★早退をするとき・けがをしたときなど いずれの場合も保護者に連絡を入れます。なるべく早く連絡が取れる連絡先をお知らせください。保健調査票にもご記入ください。よろしくお願いたします。

◇内科検診について

★内科検診は、個人のプライバシーに配慮して行います。体操着を着用して、カーテンの中で一人ずつ検診を受けます。(例年通りです。)

脊柱の検査では、体操着の上から、背骨を触診します。

以上、正しく検診が行われますよう、ご理解、ご協力をお願いいたします。

ご質問のある方は、学校までご連絡ください。

## ☆就学援助を受けられる方へ

就学援助の申請が通ると、受診(学校病)に対する援助(歯科・耳鼻科・眼科)を受けることができます。また、めがね券を発行することもできます。めがね券につきましては、申し込みが7月になります。めがね購入をお考えの方は、6月ごろに手紙が出ますので受診をしばらくお待ちください。

ようきょうゆ すがわら いよ  
養護教諭の 菅原 衣世 です。

こんにちは！子どもたちが健康で元気に

がっこうせいかつ おく ほけんしつ まい  
学校生活を送れるよう、保健室からサポートして参ります。

よろしくお願いたします。

