

横浜市立鴨志田第一小学校 令和6年度 健やかな体の育成プラン

1 健やかな体に関わる本校の状況

(1) 健やかな体に関わる本校の状況

昨年度の体力テストの結果は、どの種目も全体的に市の平均とほぼ同様の結果であった。ただ、一昨年度の記録と比較すると、少し上回る結果となっていた。これは、コロナ禍で体育の授業や、休み時間での遊び方に制限がかかっていたものが少しずつ緩和され、比較的運動に取り組める機会が多くなったためだと考えられる。今年度も、状況を鑑みながら、できるだけ多く、運動に取り組める機会をつくっていききたい。

生活面においては、規則正しい生活を送っている児童が多く、体調不良による欠席者や保健室利用者が少ない。今後も健康な生活を続けられるようにご家庭の協力を仰ぎつつ支援していきたい。

(2) これまでの学校の取組状況

- 体育学習における体づくり運動（巧みな動きを高める運動、動きを持続させる運動）
- 児童運動委員会による取組（シューティングゲームやドッジボールの計画、実施 等）
- 学校保健員会の開催（年2回。うち一回は、鴨志田中学校ブロック3校で合同開催。）
- 姿勢体操カレンダー、毎朝の姿勢体操への取組。
- 健康委員会児童による休み時間終了前の手洗いの呼びかけ。
- 夏期・冬期の長期休業中の元気アップカレンダーの実施。
- 歯科巡回指導前の歯みがきがんばり週間の設定と染め出しの実施。

2 今年度の目標

- 体力向上のために様々な場面で運動をする機会を設けるようにする。
- 誰にとっても居心地のよい学校づくり ～自分も周りの人も大切にしよう～

3 目標を実現するための具体的行動プラン

- 体育学習における体づくり運動（巧みな動きを高める運動、動きを持続させる運動）
- 児童運動委員会による取組（シューティングゲームやドッジボールの計画、実施 等）
- 学校保健員会の開催（6月：承認のワークショップを全学年で実施。）
- 姿勢体操カレンダー、毎朝の姿勢体操への取組。
- 健康委員会児童による休み時間終了前の手洗いの呼びかけ。
- 夏期・冬期の長期休業中の元気アップカレンダーの実施。
- 歯科巡回指導前の歯みがきがんばり週間の設定と染め出しの実施。