

# 横浜市立鴨居小学校 令和3年度 体育・健康プラン

～体育・健康に関する指導の全体計画～

## 1 中期学校経営方針

### (1) 学校経営中期取組目標

学校経営中期取組目標	
学校のスローガン 『かもいの[な・か・ま] 一人じゃないよ!』 ○本校の財産である、子ども、保護者、地域の「人」を大切にし、学校を支えてくれるさまざまな「もの・こと」とのよりよい関係を築くことにより、鴨居の「まち」、鴨居小学校が大好きで、自らさまざまな「ひと・もの・こと」にかかわろうとする気持ちを育てます。 ○小さな成功体験を積み重ねることにより、自分の力を信じ、「頑張ればできる」という思いをもって、何事もあきらめず、粘り強くチャレンジする態度を育てます。 ○自分の心と体を見つめ、元気に体を動かし、自分の体と心も、他者の体と心も大切にしようとする姿勢を育てます。 ○どんな時でも、自らを律し、善悪を正しく判断し、何事にも前向きな心を育てます。	

### (2) 体育・健康に関する指導の重点取組分野・取組目標・具体的取組

重点取組分野	取組目標	具体的取組
健やかな体	「かもっ子体力向上プログラム」を推進して体力の向上を図るとともに、食育を推進して健康的な生活を送る上で大切なことの理解を深めます。	①体育・健康プランに基づき、年間を通して中休みを活用した体力アップに取り組む。 ②学校保健委員会の活動を通して、感染症対策、口腔衛生に学校全体で取り組む。 ③日常の給食指導を充実させ、食材や献立の話を通して、食に関する関心を高める。 ④オリパラ教育を推進し、共生的視点で運動への取組を進める。
担当	体育部	

## 3 体育・健康に関する具体的取組

