

# 学 校 だ よ り



かもいの(な)か(ま) 一人じゃないよ!

夢に近づけ 今、鴨居がいいカモ!  
横浜市立鴨居小学校

## 新体カテストから見える子どもの体力

校長 堤 達俊

初夏を感じさせる陽気が続き、池からはトンボが次々と羽化しています。子どもたちも、新しいクラスや友達に慣れ、生き生きと活動をしています。また、異学年がペアとなったの新体カテストが行われ、校庭や体育館で子どもたちの元気な声が響いています。

そこで、改めて昨年度の新体カテストの結果を見直してみました。横浜市の平均と比べると、種目により、優れているものとそうでないものがはっきりと分かれています。

まず、優れている種目です。シャトルランと立ち幅跳びは、市平均を上回った学年が多いです。シャトルランは、「ねばり強さ」が要求され、「全身持久力」が評価されます。また、立ち幅跳びは、「力強さ」「タイミングの良さ」が要求され、「瞬発力」が評価されます。

逆に、上体起こしと反復横跳びでは、課題が見られます。この2種目は、ほぼすべての学年で市平均を下回ってしまいました。上体起こしは、「力強さ」と「ねばり強さ」が要求され、「筋力」及び「筋持久力」が評価されます。また、反復横跳びでは、「すばやさ」と「タイミングの良さ」が要求され、「敏捷性」が評価されます。

つまり、本校の児童は、「全身持久力」「瞬発力」には優れているものの、「筋力」「筋持久力」「敏捷性」には課題があるのです。また、運動をする時間が長い児童ほどシャトルランが優れているというクロス集計結果が出ています。日頃の運動が、全身持久力を高めているのでしょうか。皆さんのお子さんの様子を見て、思い当たるところはあるのでしょうか。

本校では、今年度の新体カテストの結果も同様に分析し、年間を通して授業や様々な教育活動の中で課題となる力を高める運動を行い、体力向上に取り組んでまいります。コロナ感染症も収まりつつある今、ご家庭でも運動に取り組んでみてはいかがでしょうか。

### 【鴨居の自然 ~アジサイ~】

今年も、北門の階段付近でアジサイが鮮やかに咲き始めました。しかし、その葉は有毒です。食べると嘔吐・めまいなどの症状が出るのが報告されています。大葉と間違えて食べたり、水菓子に乗せて来客に出したりすることのないよう、十分気をつけたいものです。

