横浜市立上矢部小学校　学校だより

令和８年９月30日

やまゆり

学校教育目標
「大地に根をはり　共に伸びよう　天までとどけ」

上矢部小学校ホームページ

健康という、かけがえのない土台

教務主任・家庭科担当・6 年副担任
高田　健太郎

　爽やかな秋風が吹き抜け、スポーツや学びに絶好の季節となりました。運動会の準備や日々の学習への取組に、子供たちが生き生きと活動する姿を頼もしく感じています。

　教務主任、そして家庭科を担当する者として、日頃から強く実感していることがあります。それは「すべての子どもたちの成長と学びは、健やかな心と身体のうえに成り立っている」ということです。どんなに素晴らしい目標や意欲があっても、健康が損なわれてしまっては、本来の力を発揮することができません。

　メジャーリーグで前人未到の記録を打ち立て続ける大谷翔平選手の言葉を思い返します。彼はあるインタビューで、日々のパフォーマンスを支える秘訣について「自分にとって一番大切なのは睡眠と食事。体を整えることがすべての基本」と語っていました。世界の第一線で活躍するトップアスリートであっても、その卓越したスキルの根本にあるのは、日々の地道な生活習慣と体のケアなのです。

　家庭科の授業では、「食生活」や「基本的な生活習慣」について学びます。食事は単にお腹を満たすだけでなく、体を作り、心を安定させる大切な役割を担っています。また、十分な睡眠と適度な運動が合わさることで、脳の働きも活発になり、学校での集中力や学習意欲へとつながっていきます。大谷選手の姿は、家庭科で学ぶ「規則正しい生活」が、いかに未来の可能性を広げる土台となるかを教え、示してくれています。

　これから秋が深まるにつれ、朝晩の寒暖差も大きくなります。ご家庭におかれましても、「早寝・早起き・朝ごはん」を意識し、ご家族皆さまで健康第一の生活リズムを整えていただければ幸いです。

　学校と家庭が手を携え、子供たちが元気に、自分の持つ力を存分に発揮できるよう見守っていきましょう。

上矢部
祝
45周年
横浜市立上矢部小学校
大地に根をはり
共に伸びよう
天までとどけ
45th

★ お知らせ ★

～10月の生活目標～
＜生活＞よい姿勢で話を聞こう
＜保健＞目を大切にしよう
＜給食＞食事の仕方を考えよう

上矢部
45
SmilE

○創立 45 周年記念航空写真撮影について

　本校は今年度、創立45周年を迎えました。これを記念し、児童及び教職員による記念航空写真撮影を実施いたします。日時は11月6日（金）9時30分頃を予定しています。予備日は11月16日（月）になります。以降雨天の場合は、日程調整し後日お伝えします。

　なお、①学校全体を写した航空写真②全校児童写真③クラス写真は販売を予定しております。購入に関する詳細は後日お伝えします。また、当日欠席した場合は、契約の都合上、合成対応や撮り直し（再度の撮影）はありません。ご承知おきください。

◎5 年生が家庭科の出前授業を受けました！

　９ 月 ３ 日（木）に ５ 年生が、味の素からゲストティーチャーをお招きし、出前授業「うま味・栄養のひみつ」を受けました。うま味の試飲体験、昆布、鰹、しいたけ、煮干し等、様々な出汁の素の素材の観察、五大栄養素と体内での ３ つの働き等、貴重な経験をすることができました。

◎5年生が「ふれあいコンサート」に行ってきました！

　9月11日（金）に、みなとみらいホールで行われたオーケストラのコンサートに行ってきました。様々な楽器の音色の美しさや、生演奏ならではの迫力を肌で感じることができました。また、音楽朝会では、音楽の授業で取り組んできた「少年時代」のリコーダー奏を発表しました。音の強弱や重なりを意識しながら、一人ひとりが真剣な様子で発表することができました。

◎総合防災訓練が行われました！

　9月1日に、総合防災訓練（避難訓練）を実施しました。今回は、震度7の大規模地震が発生し、校内の放送設備が使用できなくなったという想定で訓練を行いました。

　地震発生の合図を受けると、子どもたちはまず身の安全を確保し、その後、教職員の指示や誘導に従って避難を開始しました。放送が使えない状況でも、子どもたちは落ち着いて行動し、慌てることなく秩序正しく避難することができました。

　災害はいつ、どこで発生するかわかりません。今回の訓練を通して、自分の命を守るためには、日頃から防災への意識を高め、適切な行動を身に付けておくことの大切さを改めて確認することができました。今後も、万が一の災害時に安全に行動できるよう、継続して防災教育に取り組んでいきます。

◎1、2、3年生が読み聞かせ会を行いました！

　9月25日（金）に、外部からゲストをお呼びして、お話しミニコンサートを行いました。今年は、「セロ弾きのゴーシュ」を聴かせていただきました。読み聞かせにチェロやピアノが加わり、お話しの情景が頭に膨らむ素敵なミニコンサートでした。子どもたちは、初めて聴く、チェロやピアノの演奏に感激していました。

◎3年生が大川印刷に社会科見学に行ってきました！

　3年生は9月末に、上矢部にある大川印刷に社会科見学に行ってきました。工場の方が分かりやすく説明しながら工場内を案内してくれました。大きな機械で勢いよく印刷する様子を間近で見たり、インクの匂いを嗅いだりして、子ども達も興味津々で見学していました。感想には「紙はこうやって色が付けられていて、環境にやさしくするのも大切にしていて、すごいな。」「働いている人はいろいろ工夫していることがわかりました。」「印刷はこんなにちょっとした汚れでも、お客さんにわたせないのを知れました。」と、学びがいっぱいでした。見てきたことをこれからの授業でまとめていきます。

☆技術員着任のお知らせ☆
　技術員宮下が体調不良により11月末までお休みをいただきます。それに伴い、代替の非常勤技術員として、石井典子が着任いたしました。9月 30 日から11月20日まで、水曜日と金曜日の勤務となります。

☆欠席連絡は、「すぐーる」にて、朝 8:20 までにお願いします。
☆朝学校に着くのは、8:05～8:20 まで☆登下校は決められた通学路を通ります。
☆放課後の学校への電話連絡は 16:45までにお願いします。 教職員の働き方、
　健康維持のため勤務時間内での対応をよろしくお願いします。
☆毎月20日頃に翌月の行事予定・下校時刻表を配信します。
☆遅刻、早退の場合は安全上　保護者の付き添いをお願いしています。