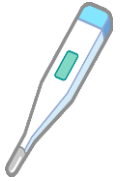




# けんこうチェックカード No.2



へいねつ： \_\_\_\_\_ ねん \_\_\_\_\_ くみ \_\_\_\_\_ なまえ \_\_\_\_\_

★まいにち じぶんのけんこうをチェックしましょう。★

「けんこうチェックカード」で、お子様と健康チェックをしてください。

臨時休業中ではありますが、学校として、お子様の健康状況を把握する必要がありますので、熱が出たり、具合が悪くなったりしたら、「cocoo」で学校へ連絡をしてください。健康な人は、連絡は不要です

新型コロナウイルス感染症と診断された場合は、速やかに学校までご連絡ください。

「けんこうチェックカード」は、学校へ提出する必要はありませんが、今後、参考にさせていただくことがあるかもしれないので、ご家庭で保管してください。

月・日	たいおん	たいちょう			
		つよ 強 <sup>い</sup> だるさ	せき・ いきぐる 息苦し <sup>さ</sup>	さむけ	その他の症状（自由記載）
れい	36.5	あり・なし	あり・なし	あり・なし	腹痛
3/12 (木)	.	あり・なし	あり・なし	あり・なし	
3/13 (金)	.	あり・なし	あり・なし	あり・なし	
3/14 (土)	.	あり・なし	あり・なし	あり・なし	
3/15 (日)	.	あり・なし	あり・なし	あり・なし	
3/16 (月)	.	あり・なし	あり・なし	あり・なし	
3/17 (火)	.	あり・なし	あり・なし	あり・なし	
3/18 (水)	.	あり・なし	あり・なし	あり・なし	
3/19 (木)	.	あり・なし	あり・なし	あり・なし	
3/20 (金)	.	あり・なし	あり・なし	あり・なし	
3/21 (土)	.	あり・なし	あり・なし	あり・なし	
3/22 (日)	.	あり・なし	あり・なし	あり・なし	
3/23 (月)	.	あり・なし	あり・なし	あり・なし	

月・日	たいおん	たいちょう			
		つよ 強いだるさ	せき・ いきぐる 息苦しさ	さむけ	その他の症状（自由記載）
れい	36.5	あり・ <b>なし</b>	あり・ <b>なし</b>	あり・ <b>なし</b>	腹痛
3/24 (火)	.	あり・なし	あり・なし	あり・なし	
3/25 (水)	.	あり・なし	あり・なし	あり・なし	
3/26 (木)	.	あり・なし	あり・なし	あり・なし	
3/27 (金)	.	あり・なし	あり・なし	あり・なし	
3/28 (土)	.	あり・なし	あり・なし	あり・なし	
3/29 (日)	.	あり・なし	あり・なし	あり・なし	
3/30 (月)	.	あり・なし	あり・なし	あり・なし	
3/31 (火)	.	あり・なし	あり・なし	あり・なし	

保護者の方へ・・・

## ☆新型コロナウイルス感染症の予防について☆

- 1 毎朝、必ず、体温測定と健康観察を行っていただき、「けんこうチェックカード」に記入をしてください。
- 2 家庭でも健康観察や換気を実施し、手洗い、うがい、せきエチケットをお願いします。
- 3 規則正しい生活をして、十分な睡眠とバランスのよい食事、家の中でできる適度な運動をしましょう。
- 4 新型コロナウイルス感染症と診断された場合は、速やかに学校までご連絡ください。
- 5 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続くときは、帰国者・接触者相談センターに電話をし、勧められた医療機関を受診してください。受診の際は、医療機関にあらかじめ電話をし、症状等を伝えてから受診することをお勧めします。何も連絡せずに受付をし、待合室で他の患者さんと一緒に待つことがないようにしてください。

### 新型コロナウイルス感染症が心配なとき

・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続くとき  
(解熱剤を飲み続けなければならない方も同様です。)  
(糖尿病、心不全、呼吸器疾患等がある方や透析を受けている方は2日程度)  
・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)があるとき

症状がある時の対応  
病気の特徴や  
予防方法など  
相談全般

渡航歴などに  
かかわらず  
誰でも相談  
できます。

帰国者・接触者相談センターに相談  
045-664-7761  
9:00-21:00

横浜市新型コロナ  
ウイルス感染症  
コールセンター  
045-550-553  
0  
9:00-21:00