



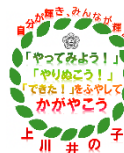
上川井だより

令和8年5月29日

学校教育目標

自分が輝き、みんなが輝く上川井の子

「やってみよう!」「やりぬこう!」「できた!」をふやして、かがやこう



口は命の入り口・口は心の出口

～「歯みがき名人になろう」と「あいさつ週間の取組」～

副校長 日野 る美

「口は命の入り口」

私たちは毎日、食べ物や水を口から取り入れ、体をつくり、命をつないでいます。口はまさに、命を支える大切な入り口です。しっかりとよく噛んで食べることは、成長の基礎となり、心と体の健康につながっていきます。

本校では、今年度の学校保健委員会のテーマとして「歯みがき名人になろう」を掲げました。毎日の歯みがきを丁寧に行い、口の中を清潔に保つことは、健康な体づくりの第一歩です。子どもたち一人ひとりが、自分の命を守る力を育てていくことを大切にしていきたいと思えます。6月19日(金)には歯科衛生士の方による歯みがき検査、そして全校参加による学校保健委員会も開催します。ぜひたくさんの方の保護者の方の参観をお待ちしています。

「口は心の出口」

口は言葉を通して心を伝える「出口」でもあります。「おはようございます」「ありがとう」「大丈夫?」といった言葉は、人と人をつなぎ、安心できる関係をつくれます。反対に、何気ない言葉が相手を傷つけてしまうこともあります。言葉は、その人の心を表す大切なものです。

そのため本校では、生活指導の取組としてあいさつ運動にも力を入れています。5月に開かれた代表委員会では、「あいさつ週間の取組について」話し合いをし、毎月ペア学年やなかよし班で仲を深め合いながら、あいさつ週間に取り組むことになりました。気持ちのよいあいさつが広がることで、学校全体があたたかな雰囲気にも包まれ、子どもたちが安心して過ごせる環境が育まれていくことが期待されます。

「命を支える入り口」としての口、「心を伝える出口」としての口。この両方を大切にすることが、子どもたちの健やかな成長につながります。

ご家庭におかれましても、

- ・食事の時間に「よく噛むこと」を意識すること
- ・毎日の歯みがきの習慣を整えること
- ・あいさつや温かい言葉を大切にすること

など、日々の生活の中で声をかけていただければ幸いです。

学校と家庭が連携しながら、子どもたちの心と体の健康をともに育んでいきたいと考えています。今後とも、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

お知らせ

○ 水泳学習について

今年度も水泳カードに代わり、毎回の水泳学習参加について、すぐーるへの入力をお願いいたします。詳細は、5月22日に配信済みのお知らせでご確認ください。「水泳学習参加承諾書」への入力もお願いいたします。また、事前に「水泳学習参加すぐーる入力」プレテストを行いますので、ご協力をお願いします。

「水泳学習参加承諾書」入力期間 : 5/22 (金) ~ 6/3 (水)

「水泳学習参加すぐーる入力」プレテスト : 6/5 (金) 8:15までに入力

○ 18日(木) はまっ子安全教室(交通安全教室)

4年生以上は自転車の乗り方について学習します。各学年4台の自転車を使用するため、ご協力をお願いいたします。自転車を持ってくるようになったお子さんには、登下校時には乗らず、押して歩いてくるよう事前に指導しますので、ご家庭でもお声かけをお願いします。すぐーるにて当日のお手伝いボランティアを募集しますので、ご協力をお願いします。

○ 19日(金) 学校保健委員会 1校時(体育館)

今年度のテーマも「歯みがき名人になろう～歯みがき検査でA～」です。全校児童が参加し、クラス目標を発表したり、歯科衛生士の講話を聞いたりして、歯みがきの大切さや歯の健康について考えます。1年間を通して給食後に歯みがきをしますので、毎日忘れずに歯みがきセットを持っていくようご家庭でもお声かけをお願いします。

○ 20日(土) 土曜参観・6年「修学旅行」「卒業アルバム」説明会

詳細は、本日すぐーる配信いたしましたお知らせをご覧ください。6年保護者説明会では、4月の懇談会時にお話しした「修学旅行」と「卒業アルバム」の費用に関して説明いたしますのでぜひご参加ください。

6年「修学旅行」「卒業アルバム」説明会 : 10:20~10:40 音楽室

○ 20日(土) 土曜参観日の給食献立について

とうもろこしごはん・牛乳・ヒレカツ・きゅうりの梅肉和え・とうがんのすまし汁
(エネルギー680kcal・たんぱく質20.6g・脂質17.0g)

○ 学校納入金について

・引き落とし日 6/3 (水)

年2回の引き落としになっており、2回目は11/4 (水)を予定しています。指定の口座より自動引き落としになりますので、それまでに残高の確認をお願いします。なお、納入金内訳につきましては、5/12 (火)にすぐーるにて配信済みですのでご確認ください。

○ 職員紹介

- ・ICT 支援員 永田 秀史 (全学年のICTに関する支援を担当)
- ・AET (5, 6年外国語・1~4年外国語活動) レイチェル マンザネロ (フィリピン出身)
- ・IUI (国際理解教室) オオマ ダーリン (タイ出身)

○ 留守番電話設定について

今年度も、平日17:15~翌朝7:45までの時間帯と、土日および祝日・学校閉庁日は留守番電話による対応とさせていただきます。なお、職員の勤務時間(8:15~16:45)に合わせて留守番電話を設定する場合がありますので、ご承知おきください。