



令和2年5月22日
横浜市立勝田小学校
校長 相坂 俊
栄養士 森岡 梨華

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、臨時休業が長く続いています。これまでに経験したことのないような大きな環境の変化に、戸惑っている方も多いと思います。いろいろと心配は尽きませんが、ウイルスに負けない丈夫な体を作るためにも、栄養バランスのとれた食事を心がけていただけたら幸いです。

学校ホームページに「給食レシピ」を掲載してまいりますので、ご家庭でもご活用ください。また、昨年度から実施しているバランスイ〜ナワークについても、臨時休業中にできなかったことを「おうちでできるバランスイ〜ナワーク」として掲載してまいりますので、ぜひ取り組んでみてください。



バランスイ〜ナちゃん

学校が再開した時に、元気な姿で子どもたちに会えることを楽しみにしています。

ホームページ情報

本校ホームページに、**給食室よりの**のページができました！

☆食育だより☆

今後、発行するごとにホームページにも掲載していく予定です。

☆バランスイ〜ナワーク☆

臨時休業中は、「おうちでできるバランスイ〜ナワーク」を掲載し、学校再開後は毎月のバランスイ〜ナワークの内容やクラスでの取組の様子を掲載する予定です。

☆給食レシピ☆

給食で使っている食材を調達している「よこはま学校食育財団」のホームページ内に、「おうちでつくる給食レシピ」が掲載されています。臨時休業中のご家庭での献立作成にぜひご活用ください。

