

めいろに ちょうせんしよう。



よくかむと

- ・むしばのよぼう
- ・あたまのはたらきをよくする
- ・あじがよくわかる
- ・たべすぎのよぼう
- ・しょうかをたすける

かむかむかむ



かむかむかむ

いいことばかりだね！！

かみごたえのあるもの・・・ごぼう・こざかな・ひじき など  
しっかりかんでたべよう。

6/4～10は はとくちのけんこうしゅうかん になっています。