



しょくいくの がくしゅう ワークシート①

これは かれえの ひの きゅうしょくです。すきな たべものに ○を つけ
ましょう。(カレー)


ごはん




ごまずあえ



だいこん にんじん




ぎゅうにゅう




牛乳

かれえ



じゃがいも たまねぎ
にんじん にく

すきなものが
ふえると
いいですね。



いっかいのきゅうしょくでも たくさんのしょくざい(たべもの)がはいっ
てますね。
おうちのごはんでも どんなたべものが はいっているか みつけながらた
べてみよう!