

# 保健だより 3月

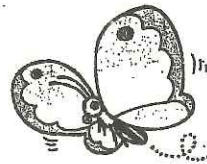
平成29年3月7日

横浜市立和泉小学校  
校長 平井 克明

<3月の保健目標> みんなの学校をきれいにしよう。

今月は、大そうじがあります。1年間過ごした教室や廊下をきれいにし、  
新たな気持ちで4月を迎えましょう。

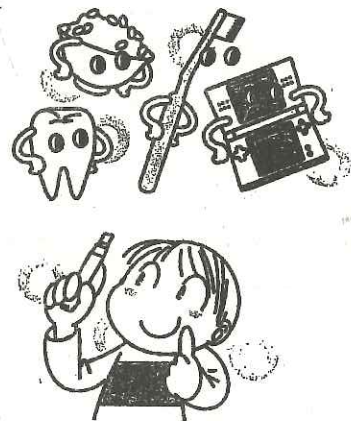
3月10日(金) 6年生  
3月23日(木) 1年生から5年生



あたたかいポカポカとした日が少しずつみられ、春のおとずれを感じます。  
4月から6年生は中学という新しい環境へ、1年生から5年生はそれぞれ新しい学年へ進みます。この1年間で、体はもちろん心も一回り大きくなりました。3月は1年のしめくくりの月です。この1年をふりかえり、新学期のスタートがうまくいくように春休みにしっかりと準備しましょう。

## 1年間をチエツクしましょ!

- 早寝、早起きができましたか?
- 朝ごはんは毎日食べられましたか?
- テレビやゲームは時間をきめてしましたか?
- たくさん運動できましたか?
- 食事の後は、歯みがきをしましたか?
- むし歯になりませんでしたか?
- うがい・手あらいはできましたか?
- きちんと挨拶できましたか?



## 児童保健調査票について

年度末に、児童保健調査票を一旦ご家庭へお返しいたします。春休み中に内容をご確認の上、ご記入をお願いいたします。記入漏れがないようにして、新年度が始まりましたら、新学級担任にご提出ください。その際は、**⑧個人カード袋(ピンク色)**に入れて持ってきてください。

## 第2回 和泉っ子さわやか会議が開かれました

2月16日（木）第2回学校保健委員会（和泉っ子さわやか会議）が行われました。

「みんなで守ろう！和泉っ子の安全」～ケガなく元気な生活を送るために考えよう～をテーマにこの一年間取り組んできました。その反省をもとに、和泉っ子さわやか会議では、4・5・6年生全員が仲良しグループに分かれて話し合いをしました。PTA 保健厚生委員の方々にも、記録として会議に参加していただきました。子どもたち一人ひとりが意見を出し、とても良い話し合いになりました。

話し合いの後には、テレビ放送で代表児童が感想・意見を発表しました。また、学校医の服部先生や学校薬剤師の玉村先生、校長先生からのお話があり、有意義な会となりました。この会議で話し合ったことを忘れずに、これから続けていくこと、実行していくことが大切です。

### <各班の話し合いで出た意見>

5分前行動。  
時間に余裕を持つこ  
とで廊下や階段では  
常に歩くようにして  
いきたい。

ルールを守る。  
校舎内ではふざけない、  
遊ばない

一人ひとりが意識して  
行動する。定期的にふり  
かえりをする。

ポスターを貼って呼  
びかけをする。

危ないことをしている人がい  
たら、優しく注意したい。

保健委員が  
安全パトロールを  
する

学級で決めたことがで  
きなかつたこともある  
ので、中学までに直す。  
できるようになってか  
ら中学生になりたい！

廊下は  
右側通行を守る

高学年がお手本にな  
って低学年にも伝え  
る。

ほめカードをつ  
くる



会議では、まだまだたくさんの意見が出ました。  
資料の一部が保健室前に掲示してあります。ご来校の際には、ご覧ください。