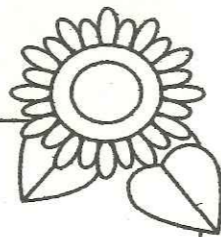


# 保健だより 7月



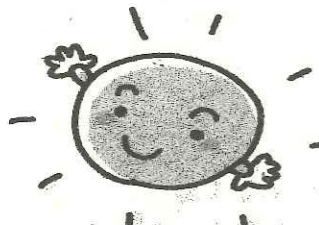
平成28年7月8日

横浜市立和泉小学校  
校長 平井克明  
養護教諭 仲肥美咲

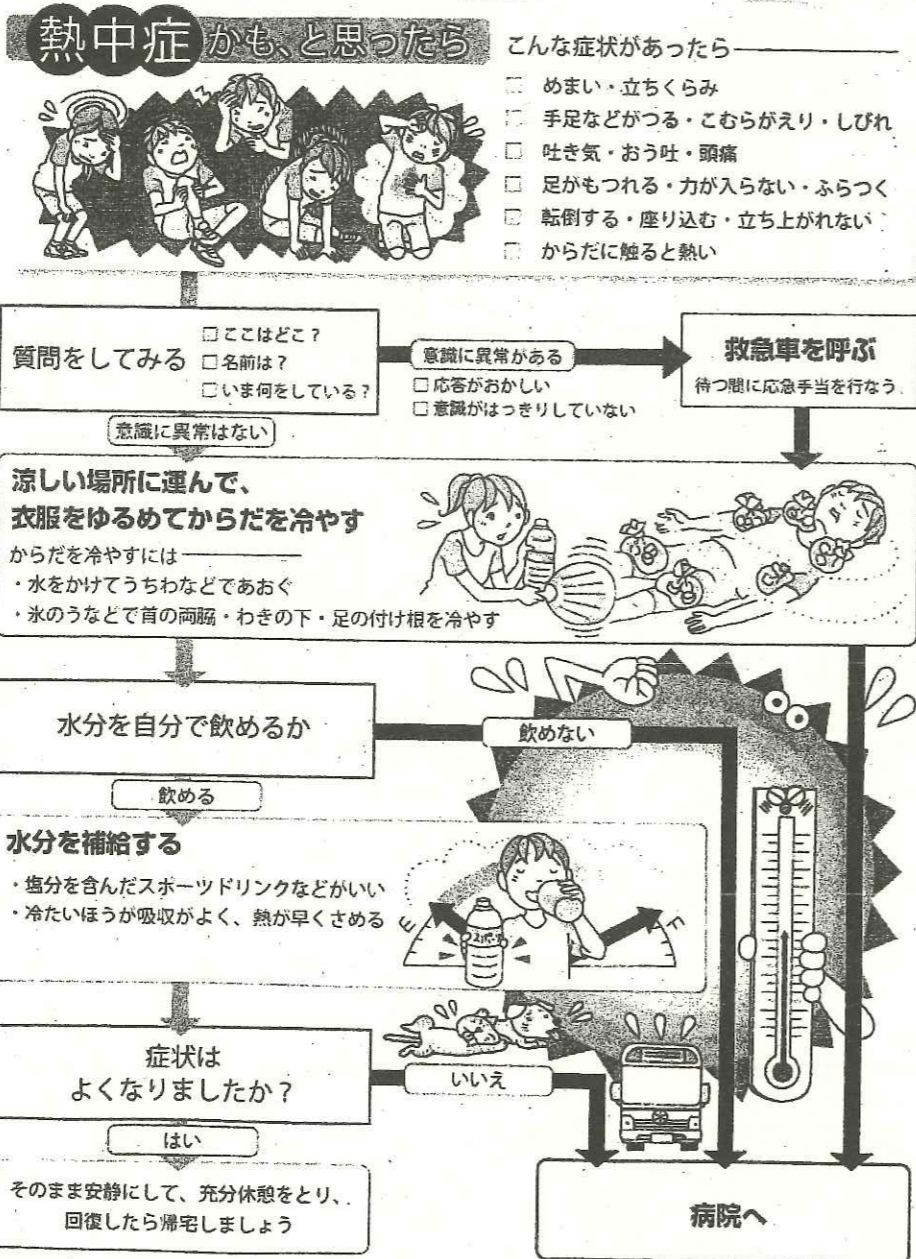
7月の保健目標

身のまわりの清潔に気をつけよう

じめじめした梅雨が明けると、いよいよ夏本番、太陽の季節がやってきます。梅雨明け直後には、晴れて暑い日が続くので熱中症には注意が必要です。動いていなくてもたくさん汗をかいています。水分補給や衣服の調整をしましょう。



## 熱中症注意報



定期健康診断がすべて終わりました。受診のおすすめがなかった人は異常なしです。

4月から始まった健康診断がすべて終わりました。結果は、夏休み前までに健康手帳でお知らせしますので、お子さんの健康状態をご確認ください。ご不明な点や心配なことがありましたら、保健室までお問い合わせください。

## 6/9(木) 給食試食会がありました



1年生の保護者の方を中心に、多くの方に参加していただきました。今年度のおかずは、じゃがマーボ。家庭ではなかなか作らないメニューですが、給食では子どもたちに人気のあるメニューです。子どもたちが日頃食べている給食を保護者の方にも試食していただきました。「美味しい！」という声がたくさん聞かれました。栄養士・加藤先生のお話では、給食を作る過程や調理方法、衛生管理について、今まで知らなかった給食について知ることができました。今年参加できなかった保護者の方は、来年のご参加をお待ちしています。

## 6/16(木) 学校保健委員会(和泉っ子さわやか会議)報告

今年度のテーマは「みんなで守ろう！和泉っ子の安全」～ケガなく元気な生活を送るために考えよう～です。薬剤師の玉村先生をお招きして、4・5・6年生と教職員、PTA 保健厚生委員の方々に参加しました。仲良し班16グループに分かれて、危ないと思うことや気をつけたいことについて話し合いました。

- 1班 廊下、階段、教室で「いまはいいや」と思っているときや急いでいるときにケガをする。
- 2班 廊下は走らない、遊ばない。雨の日は特に滑りやすい。→雨の日の遊びを工夫する。
- 3班 用具を正しく使う。(帯を振り回す、ケガキの使い方) 遊具の使い方ルールを守る。
- 4班 いろいろなこと→ルールを守ることが大切。
- 5班 物を投げない。広がって歩かない。1年生が走っていることがある。
- 6班 昇降口はゆすり合う。通学路で危ないことをしたら声をかける。階段は1段1段歩く。
- 7班 通学路は石蹴りや傘をふりまわす人がいる。走ると角でぶつかる。→周りをよく見る。注意する。
- 8班 飛び出し、1年生にぶつかりそうになった。→廊下、階段、道路は特に注意する。
- 9班 畑の段差 廊下をスライディング、よそ見をする。→遅れないように時間にゆとりを持つ。
- 10班 走ったり約束を破ったりしている。→考えて行動する。
- 11班 廊下を走る。室内でボール遊び。→自分から積極的に注意していきたい。
- 12班 声を掛け合う。ルールを守る気持ち。
- 13班 帰り道や階段は広がらずに歩くこと。注意しあう。
- 14班 体育館でマットとマットの間で遊ぶ。先生の椅子で遊ぶ。
- 15班 掃除中、雑巾を投げる、帯を振り回す。→落ち着いて考えて行動。高学年は低学年のお手本を。
- 16班 階段の手すりですべる遊び。曲がり角は急いでいるとぶつかる。→意識を変える。



和泉っ子さわやか会議での話し合いをもとに、学級で目標と取り組みを決めました。保健室前の掲示板に取り組みを掲示していますのでご来校の際はご覧ください。これから和泉小全体で、和泉っ子の安全を守っていきます！