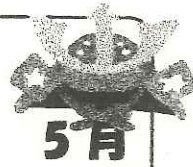


平成28年5月17日

保健だより

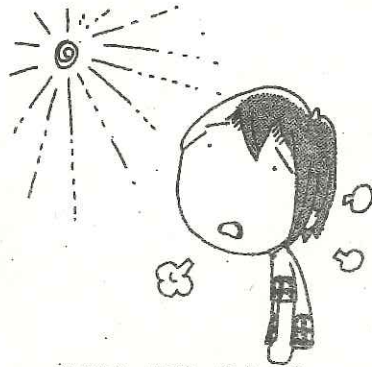


横浜市立和泉小学校
校長 平井 克明
養護教諭 仲肥 美咲

★5月の保健目標 よい姿勢でござよう★

新年度が始まって1ヶ月。新しいクラスにも少しずつ慣れてきたところではないでしょうか。今まできんちょうしていたぶんの疲れが出て、ケガをしたり、体調をくずしやすいときです。元気にすごせるように、規則正しい生活をこころがけましょう。

きみは大丈夫かな？ 五月病って何？



新年度がはじまって少したったころ、自分のまわりのさまざまな変化にからだがついていけず、食欲がなくなったり、やる気が出なくなったり、落ち込んだ気分がずっと続く……ということがあります。

そんな症状がある場合は、もしかしたら五月病かもしれません。五月病は環境の変化で起こることが多く、ほとんどの場合、自に覚えられないストレスなどが原因のようです。

思い当たるときはひとりで悩まず、まわりの人に相談してみましょう。



そんなときは保健室へ来てくださーい

今月の保健行事

- 聴力検査 6日(金) 5年
- 9日(月) 6年
- 視力検査 10日(火) 4年
- 11日(水) 4、5組
- 12日(木) 3年
- 13日(金) 2年
- 17日(月) 1年
- 18日(火) 5年
- 20日(金) 6年
- 内科検診 23日(木) 2・4・6年
- 歯科検診 26日(木) 1・3・5年
- 心電図 27日(金) 1年、未検査者
- 尿検査回収 16日(月) 再・未検査者

●色覚検査実施について●

色覚検査は、かつては小学校4年全員に実施していましたが、平成15年より希望者のみ実施しています。

色に対する自分自身の特性を知っておくことは将来のためにも必要かと思われまので、希望される方は保健室までご連絡ください。いつでも簡易検査をします。

健康診断の結果をお知らせしています。

「受診のお勧め」を該当児童に配付します。

●内容をお子様と確認し、早めに病院でみてもらってください。

※学校での健康診断はスクリーニングが目的なので、医療機関を受診したら「異常なし」だったということもありますので、ご承知おきください。

「就学援助」を申請された方へ

「就学援助」を申請され、認定されますと、学校病の治療や、メガネ購入時の補助が受けられる場合があります。申請書の中にはメガネ補助についての部分がかかれてありませんので、ご注意ください。メガネ補助については、眼科受診やメガネ購入のタイミングなど、いくつか条件があります。視力検査後、結果がCまたはDの「受診のおすすめ」が渡されましたら、受診される前に保健室にご相談ください。(メガネ補助の手続き前にメガネを購入された場合にはあとから補助はありません)

スポーツ振興センターについて

保護者のみなさまへ

日本スポーツ振興センターの災害共済制度

学校の管理下でけがをしたり、病気になつたりして医療機関で治療を受けた場合、日本スポーツ振興センターから、医療費の給付が受けられる制度があります。

■学校管理下とは

授業中、休み時間、課外活動(部活動、校外学習など)、登下校中 など

■給付が受けられるのは

初診から治療が終了するまでに、医療費(治療費)が5000円(500点)以上支払った場合

■給付手続きは学校で

該当する方は、担任が保健室までお知らせください。



日本スポーツ振興センター加入のお知らせ

横浜市では、掛金の一部を市が負担し、全児童が加入することになっています。

本校においても、「全員加入いたしました」のでお知らせいたします。

掛金	保護者負担金	市負担金
945円	460円	485円

*尚、個々に領収書は発行されませんが、領収書及び加入証明書は各校1枚PTA会長宛に交付されますので、学校で保管しております。

*保健室より担任を通じて書類をお渡しいたしますので、医療機関の窓口で記入していただき、担任にご提出ください。