



令和4年7月13日

横浜市立一本松小学校

校長 高桑 透

臨時号

養護教諭 島田 貴和子

## アタマジラミについて(おうちのひとといっしょによみましょう)

以前は6月のプールの時期に流行していたアタマジラミですが、最近では季節を問わず、発生が確認されています。アタマジラミは、頭髪の中にすみ、頭皮から吸血します。そのため、かゆみをひきおこし、かきむしっているうちに皮膚が傷ついて、細菌感染をおこすことがあります。

アタマジラミは、不潔だからうつるのではなく、誰にでもうつる可能性のあるものです。

### アタマジラミとは

#### 【成虫】

体長・・・2～3mm

色・・・灰白色



#### 【卵】

大きさ・・・約0.5mm

色・・・乳白色

形・・・楕円形



### 主なうつりかた

- 直接、頭髪が触れてうつる。
- タオル、帽子、くしなどの共同使用でうつる。

★アタマジラミの卵が見られやすい場所

### 見つけかた

髪の毛をかきわけて、髪の毛の根元から少し離れたところに白いフケのようなものがついていませんか？

フケは手ではらったり、指でつまんだりしたらとれますが、取れにくいものは、アタマジラミの卵かもしれません。



※卵は髪の毛の根元近くに産みつけられています。

### 予防

- 毎日、ていねいに洗髪する。
- タオル、ぼうし、くしなど直接頭にふれるものは共有しない。
- 頭をかく仕草があったら、気にかけて、お子さんの髪を確認してみてください。

### アタマジラミが見つかったら

- 薬局や皮膚科で相談・受診をし、薬剤師や医師の指示にしたがってください。
- 状況把握と今後の指導のために学校までご連絡ください。

早期発見・予防、流行の拡大・長期化防止のためにご協力をお願いします。