

# ほけんだより 4月

横浜市立一本松小学校  
令和3年 4月 8日  
校長 高桑 透  
養護教諭 梅本 侑希

入学・進級おめでとうございます。いよいよ新年度がスタートしました！  
養護教諭の梅本 侑希です。本年度もよろしくお願いたします。一本松小学校のみなさんが明るく、元気に笑顔いっぱい学校生活を送ることができるよう、保健室から応援していきます。「ほけんだより」では、一本松小学校の学校保健行事のお知らせのほか、健康に関する情報などをお知らせしていきます。ぜひ親子でお読みください。



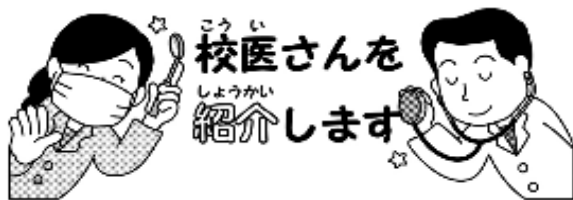
## けんこうしんだんがはじまります！

健康診断は、自分の体について知る絶好のチャンスです！今月は、発育測定と視力検査、眼科検診があります。前日は早寝をして、体調を整えておきましょう。

月	火	水	木	金
		7 入学式・始業式	8	9 発育測定 5・6年 ・3.4.5組
12 発育測定 3・4年	13 発育測定 1・2年	14 視力検査 5・6年 ・3.4.5組	15 視力検査 3・4年	16 視力検査 1・2年
19	20	21	22 眼科検診 全学年	23

※発育測定：体育着を忘れずに持ってきてましょう。髪の毛が長い人は、低い位置でまとめておきましょう。

※視力検査：めがねを持っている人は忘れずに持ってきてましょう。



校医さんを  
紹介します

今年度、お世話になる学校医の先生方です。みなさんの心身の健康のため、様々な面からサポートしていただきます。これから始まる健康診断でも皆さんの健康状態をみてくださるので、きちんとごあいさつしましょう。

### <校医>

○内科校医： 富田こどもクリニック	とみた のりひこ せんせい 富田 規彦 先生	☎242-1543
○眼科校医： ハヤシ眼科クリニック	はやし きよみ せんせい 林 清文 先生	☎320-3888
○耳鼻科校医： 廣島耳鼻咽喉科	ひろしまや たかし せんせい 廣島屋 孝 先生	☎319-5287
○歯科校医： 武内歯科医院	たけうち はるお せんせい 武内 春男 先生	☎231-5670
○学校薬剤師： マリン薬局	いとう りつこ せんせい 伊藤 理津子 先生	☎313-1116

今年度も健康で安全な学校生活を送ることができるよう、感染症の予防につとめましょう。

体温をはかろう！

人にうつさないために  
マスクをつけるぞ！



窓をあけて、  
空気をリフレッシュ！

観察レッド

マスクイエロー

換気グリーン

石けんをつかって手洗いすると

ばい菌が落ちるね！  
必ずハンカチでふこう！



2m



距離はあけるけど  
心はひとつ！

手洗いピンク

距離ブルー

## 保健室ではできないこと

保健室は病院ではありませんので、治療やお薬をあげることはできません。また、保健室ではけがの応急処置はしますが、前日や家庭でのけがについては処置をしていません。シップやばんそうこうなどの貼りかえはおうちでもらしましょう。

※病み上がりや予防で医師から処方された薬または市販薬を飲む場合は、本人の管理のもと、服用するようお願いいたします。持参する場合は、必ず保護者の方が連絡帳にかいてください。

※けがや病気で保健室を利用した後はご家庭でもお子さんの様子をよく見てくださいますように、ご協力お願いいたします。

## かた おうちの方へ

### 健康観察について

一日を元気に過ごすためには、朝の健康観察がとても大切です。体調がいつもと違うと  
おもしましたら、無理をせずにご家庭で様子を見てくださいますようお願いいたします。また、登校後、  
体調不良による嘔吐があったり、発熱が見られたりした場合は、児童の安全や感染防止のため、原則  
早退措置をとらせていただきます。早退は必ずおうちの方のお迎えが必要となります。ご理解と  
ご協力よろしくお願ひします。

### 日本スポーツ振興センターについて

学校管理下でけがをして病院で検査や治療を受けた場合、医療費を給付するため、法律で設立さ  
れた共済制度です。横浜市では毎年全員が加入し、けがをした場合、医療費の給付をうけます。  
掛け金は460円で5月に引き落とされます。ご承知おきください。※療養に関する医療費の総額  
が5000円（保険診療の場合1500円）に満たないものは対象外となります。

### 色覚検査について

全学年、希望により個別に検査を実施いたします。検査は養護教諭による簡易検査となります。  
この検査を希望の方は、学級担任までお知らせください。（4年生のみ、別紙を配布します）