



令和元年 5月 8日  
横浜市立一本松小学校  
校長 小原 健人  
養護教諭 梅本 侑希

10連休が終わり、年号も変わって令和時代の授業がスタートしました。子どもたちは新しいクラス・担任の先生に慣れたようで、休み時間に毎日楽しそうに校庭で遊んでいるところを目にします。

前任の仙先生がご退職され、梅本が養護教諭を務めます。一本松小学校のみなさんが元気に学校生活を送ることができるよう、保健室から応援していきます。「ほけんだより」では、学校保健行事のお知らせのほかに、一本松小学校の「ほけんしつのようなす」や、健康に関する情報などをお知らせしていきます。ぜひお子様と一緒に読み下さい。





## 健康診断の結果をお知らせします。



学校では、毎年4月から6月までの期間に「定期健康診断」を実施しています。

治療を要するお子様や再検査をした方がよいお子様には「受診のすすめ」をお渡ししています。なるべく早めに、専門医で診察、治療を済ませ、その結果をお知らせください。すべての検査が終了したところに検診結果を記入した健康手帳をお渡しします。

なお、学校で行う健康診断は、子ども一人ひとりの発育や健康状態を把握し、学習や運動などの学校生活を送る上で注意すべきことがないかどうかを調べるものです。病院等の医療機関で受ける検査とは違い、あくまでも病気や病気の疑いがあるかどうかを調べる「スクリーニング」です。そのため、病院で診てもらった結果、「異常なし」と診断されることもあります。毎年のことだから…分かっているから…とそのままするのではなく、定期受診の目安としていただければと思います。その点もご理解ください。

健康診断は下記の項目を実施しています (横浜市) 

項目	対象学年
身長・体重 (4月10～15日)	全学年
視力 (4月12～24日)	全学年
眼科検診 (4月25日)	全学年
聴力 (5月7～14日)	1・2・3・4・5年生
内科検診 (5月9日・21日) (栄養状態・脊柱・胸部・皮膚・四肢の状態)	全学年
歯科検診 (5月16日・30日)	全学年
尿 (5月17日朝9:00提出)	全学年
耳鼻科検診 (5月23日)	1・4年生、他学年希望者
心臓検診 (5月31日)	小学1年生 (心電図検査)
結核検診	全学年 (問診票調査と内科検診時の診察)
色覚検査	全学年 (希望者)

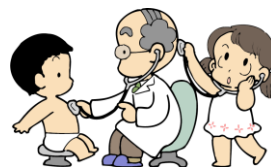
●聴力検査と耳鼻科検診の前日には、耳掃除をしておきましょう

●内科検診、心臓検診の前日の夜は、お風呂に入って体をきれいにしておきましょう。

●歯科検診の日の朝は、いつも以上に歯をきれいに磨いておきましょう。

●尿検査の前日の夕方からは、ジュース類やビタミンCを含んだ薬は飲まないようにしましょう。

こうい せんせいがた しょうかい  
**校医の先生方をご紹介します**



内科校医	渡辺医院 渡辺 久子 先生	西区西戸部町 2-1-20 ☎231-5618
眼科校医	林眼科クリニック 林 清文 先生	西区北幸1-1-8 エキニア横浜 6F ☎320-3888
耳鼻科校医	広島耳鼻咽喉科 廣嶋屋 孝 先生	西区北幸 1-4-1 天理ビル 5F☎319-5287
歯科校医	武内歯科医院 武内 春男 先生	西区霞ヶ丘 64 ☎231-5670
学校薬剤師	中央調剤薬局 伊藤 理津子 先生	西区中央1-4-9 ☎317-7560

♥今年度、お世話になる校医の先生方です。みなさんの日常の健康管理や学校の環境衛生等、様々な面からサポートしてさせていただきます。学校医の先生方は、健康診断でもみなさんの体をみてくださるので、きちんとごあいさつしましょう。



## 毎朝の健康観察をお願いします!

- ◇すっきりおきましたか? ◇熱はありませんか?
- ◇食欲はありますか? ◇顔色はわるくありませんか?
- ◇咳がかなり出ていませんか?



一日の始まりの朝、元気で学校生活を送ることができるかどうかの、朝の健康観察はとて大切です。体調がいつもと違うと思えば、無理をせずにご家庭で様子を見てくださいますようお願いいたします。

また、登校後、体調不良による嘔吐があったり、発熱が見られたりした場合は、児童の安全や感染防止のため、原則早退措置をとらせていただきます。早退は必ずおうちの方のお迎えが必要となります。ご理解とご協力よろしくをお願いします。



新年度が始まってひと月がたちます。環境の変化への対応で心身ともに疲れている頃です。お子さんの頑張りを認めるとともに、意識的にお子さんとの会話やスキンシップを増やしていただき、心や体の SOS を見逃さないようにしてほしいと思います。