

平成26年度 今宿南小学校 体育・健康プラン

【中期学校経営方針「健やかな体」達成目標】

- ◎ 自己の健康を見つめ直し、運動との関わりをもつ中で、体力の向上・健康の保持増進を図る。
- ◎ 運動する楽しさや体力が向上することのよさを味わう中で、進んで運動する態度を養う。

＜児童生徒の体育・健康面の姿＞

- ・ 全国平均や市平均に比べ、持久力を除き、低い傾向にある。
- ・ 朝食の摂取率や睡眠時間など、生活リズムは平均的であるが、生活リズムが整わず、遅刻してくる子がいる。
- ・ 保健室の利用状況は多く、大きなケガはあまりないが、体調不良を訴える児童は少なくない。

＜体育・健康に関する指導の目標・方針＞

- ◎ 自己の健康を見つめ直し、運動との関わりをもつ中で、体力の向上・健康の保持増進を図る。
- ◎ 運動する楽しさや体力が向上することのよさを味わう中で、進んで運動する態度を養う。

教科

《体育科・保健体育科での取組》

- ・ 体育科では、「運動することの楽しさを味わう」ことを重点に置き、生涯体育に結びつけられるような態度を身につける。

《他教科での取組》

- ・ 家庭科、学級活動及び総合的な学習の時間では、食教育との関連を図り、食と健康・体力が密接な関係にあることを理解する。

道徳・特活・総合

- ・ 運動委員会では大なわ集会やドッジボール大会などの行事を企画・運営し、体力向上の一助とする。
- ・ 運動会では、体育科で培った資質能力をさらに発展させて、表現や競争することを通して、運動の楽しさを味わわせる。
- ・ 保健委員会では、児童の健康面での課題を取り上げ、保護者や校医にも参加を呼びかけて取り組む。
- ・ 安全指導では、自ら危険を回避し安全を確保することができるようにする。

課外活動

- ・ クロスカントリー大会や駅伝大会の参加を通してのマラソンの練習
- ・ 給食後の歯みがき活動を行い、歯の衛生管理に対する取組をする。

平成26年度 今宿南小学校 体力向上1校1実践運動

《名称》 体力アップ(調整力)をめざした、運動の推進(大なわでの取り組み)

《ねらい》 運動機会の確保、児童の体力の向上

《内容》 大なわ集会を通して、なわの練習に取り組み、体力の向上を図る。

●指 標:①大なわ集会の実施

②到達目標の設定および達成の評価(記録証の配布)