

ほけんだより 10号

令和6年3月6日 横浜市立本町小学校 保健室



寒さもやわらいで春の気配が感じられるようになりました。季節の変わり目であり、進級・進学の日目でもある季節。心もからだも元気に過ごせていますか？1年前の自分を思い出して、1年間を振り返ってみてください。

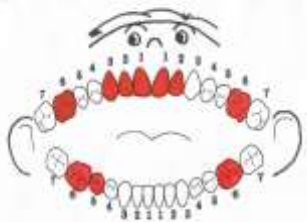
4月には、1つ進級したみなさんのいい笑顔がみられますように。

今月の保健目標
自分の成長を見直そう

＝第二回学校保健委員会＝

今年度は、「めざせ！健康な歯とからだ～元気に生活するために～」というテーマで、歯を大切に、健康な生活が送れるように1年間取り組んできました。第二回では、夏休みの赤染め体験から分かったことと、ABC判定の結果について発表しました。

全校

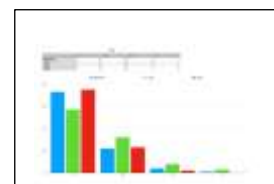


赤染め体験をした結果をまとめてみたところ、奥歯と前歯の上の磨き残しが多いことがわかりました。

また、ABC判定の結果では、Aをとった児童が一回目より二回目の検査で20%増え、横浜市の平均(76%)より多い78%になりました。みなさんが一年間取り組んだ成果だと思います。

歯科校医田中先生と歯科衛生士の穂積先生からは、歯の正しい磨き方や歯の大切さを学びました。

給食メニューのクイズでは、全問正解できるか教室で盛り上がりました。環境委員さんからのメッセージでは、赤染め体験がとてもよかったという意見を多数いただきました。ご協力ありがとうございました。



すっかりおなじみになったきんにくつよしくんとほねきょうかちゃん。給食メニューやいろいろなところに今年も登場しました。来年も「あのかたからのメッセージ」を楽しみにしててください。

学校保健委員会の様子

