

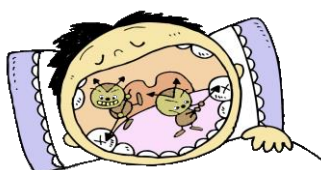
ほけんだより 3号

令和5年6月9日 横浜市立本町小学校 保健室

これから梅雨の季節を迎えます。この時期は湿度が高く蒸し暑くなったり、肌寒い日があったりして、体調管理が難しい毎日です。また、運動会も終わり疲れがたまってくる頃でもあります。暑さに慣れないこの時期に熱中症の事故も増えてきます。水分をこまめにとるようにしましょう。

6月の保健目標

正しい歯みがきを
身につけよう



今年の学校保健委員会では、めざせ！健康な歯とからだ～元気に生活するために～ というテーマで歯の健康から全身の健康について考えます。歯みがきもそのひとつとしてとらえ、歯科衛生士の指導をもとに年間を通して実施していきます。ご家庭でも仕上げ磨きなどご協力いただけると幸いです。



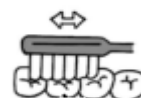
持ち方は、えん
びつの持ち方



毛先を歯にきちん
とあてる



力を入れすぎない
ようにする(150g
の力)



歯ブラシは1～2本
ずつみがくように細
かくうごかす。

～～出欠席の取り扱いについて～～

日頃より、ミマモルメ等で出欠席のご連絡ありがとうございます。

5月8日以降新型コロナウイルス感染症が感染症法上5類に位置付けられました。それに伴い、学校における出欠席の取り扱いが変更となりました。下記をご参照ください。

出席停止となる場合：学校感染症にかかったとき（コロナウイルス含む）

出席停止とならない場合：感染不安での欠席、風邪症状での欠席

※濃厚接触者の扱いはなくなります。

