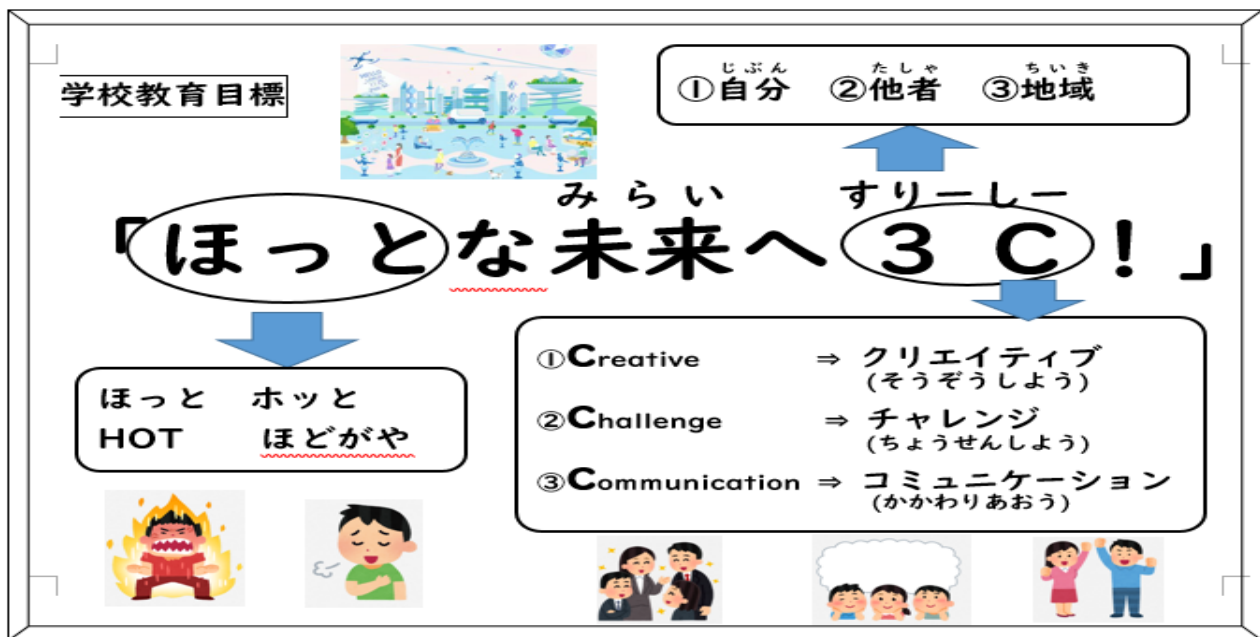


横浜市立保土ヶ谷小学校



I 入学にあたって

I 入学までの生活

お子さんのご入学を前にして、本校では、楽しく学校生活を送ることができるよう準備を進めております。ご家庭でも入学を前にわくわくしていることと思います。また、期待と同時に不安を感じられている方もいらっしゃると思います。

入学後、お子さんが学校生活に一日も早く慣れ、楽しむことができるように、次のことを参考にして、基本的な生活習慣を身につけておくといよいでしょう。

①身の回りのことをできるようにしましょう。

- ・洋服やシャツを自分で脱ぎ着できるようにする。
(入学後、すぐに身体計測があります。)
- ・脱ぎ着が楽にでき、運動がしやすく、汚れてもかまわない服を着せてください。
- ・ポケットのない服には、ハンカチを工夫して取り付けてください。
- ・ボタンをとめたり、はずしたりできるようにする。(給食の白衣にはボタンがあります。)
- ・水洗トイレ(和式)が上手に使えるようにする。
(立つ位置、用のたし方、紙の使い方、手洗い、水の流し方など)
- ・雨具の使い方に慣れ、傘が開かないようにきちんととめることができるようにする。

②身の回りの整理整頓ができるようにしましょう。

- ・脱いだものを、自分でたためるようにする。
- ・使ったものを、もとの場所にしまえるようにする。

③返事をはっきり言えるようにしましょう。

- ・名前を呼ばれたら「はい」と返事をしたり、自分の名前をはっきり言ったりすることができるようにする。
- ・ひらがなで書かれた自分の名前が分かるようにする。
- ・「おはようございます」「さようなら」などの挨拶ができるようにする。
- ・「ありがとう」「ごめんなさい」を言えるようにする。

④誰とも仲良く遊べるようにしましょう。

⑤規則正しい生活ができるようにしましょう。

- ・早寝、早起き、洗顔、歯みがき、朝の排便の習慣をつけるようにする。

⑥交通安全に気をつけましょう。

- ・本校の登校時間は、8:10~8:20です。この時間に学校に到着できるように定められた通学路を守り、登校してください。
- ・通学路を覚えるために、実際に歩いてみてください。
- ・危険な場所は特に具体的に教え、気をつけるようにしてください。

⑦洋服に記名をしましょう。

- ・上着や洋服、靴下など自分の持ち物が分かるようにする。

II 給食について

給食は4月11日(金)より始まります。お子さんは、友だちと初めて食べる給食を楽しみにしていることと思います。学校では、お子さんが楽しく給食を食べることができるようにと考えております。

I ご家庭へのお願い

①食事の時間

- ・学校での給食時間のうち、食べる時間は20分間ぐらいです。時間内に食べられるようにご家庭でもご協力ください。給食開始したばかりの頃は多めに時間を取り、だんだんと慣れるようにしていきます。

②家庭で用意していただくもの

- ・白衣用帽子 …毎日、使います。
- ・給食用マスク…配膳の時に、新しいものに替えます。(生活で使っているものと別にします。)
- ・給食袋 …洗いやすく、出し入れの簡単なものをお願いします。
※また清潔に心がけるようにお願いします。



白衣用帽子に氏名をお書きください。卒業まで使用しますので、学年・組は書かないでください。

③給食当番について

- ・自分で運んだり、配ったりします。当番にあたった児童は、白衣・帽子・マスクをつけます。
- ・帽子は、当番以外も使用しますので、毎日忘れずに持たせてください。
- ・白衣は学校で用意しますが、金曜日に当番の児童が家庭に持ち帰ります。洗濯してアイロンをかけ、月曜日に持たせてください。配膳台カバーも交代で持ち帰ります。
- ・ほころび、伸びたゴムひも、取れたボタン等にお気づきの際には、恐れ入りますが、繕いのご協力をお願いいたします。

④献立について

- ・毎月のメニューは、月末に配付する献立表を見てください。

⑤自分でできるように練習しておきたいこと

- ・食前の手洗い ・食事の準備や後片付け ・食事のマナー
- ・食事前後の挨拶 ・みかんの皮をむく

⑥給食の内容

- パン コッペパン、食パン、ロールパン、チーズパン、黒パン、ブドウパン、丸パン、ロールパン、胚芽パン、揚げパン(学校で調理)などがあります。
- ご飯 週3~4回出ます。白米、麦ご飯、胚芽ご飯、などがあります。
- その他 焼きそば、スパゲティ、うどん、ナンなどが出るときもあります。
- 牛乳 200mLのパックで、成分は市販のものと同じです。栄養的に優れているので毎日飲みますが、発酵乳など別の飲み物のときもあります。
- おかず 煮物、揚げ物、炒め物、和え物などいろいろな献立を組み合わせています。デザートとして、季節の果物やゼリー、アイスクリームなどがでるときがあります。

※よこはま学校食育財団のホームページに、パンや米飯の種類などが詳しく載っています。

(<http://www.ygs.or.jp/syokuzai/index.html>)

Ⅲ 学校保健について

①朝の健康観察

登校前に、顔色・食欲・おなかの調子（排便）など、お子さんの様子を見てください。体調が気になるときや感染症が流行する時期には、体温も確認し、無理をしないようにしてください。

②欠席、遅刻・早退するとき

すぐへの「遅刻・欠席連絡」からお知らせください。遅刻する場合は、保護者の方が校舎内まで付き添うようにしてください。早退する場合は、保護者の方に教室廊下（または保健室）での引き渡しを行いますので、共に下校するようにしてください。

③学校でのけがや体調不良について

- ・保健室では、ご家庭や医療機関へつなぐまでの応急処置を行います。
- ・学校生活を送っていると、想像以上に様々なけがが起きます。帰宅後も経過観察が必要とされるようなけがについては、ご家庭へ連絡します。
- ・首から上のけが、骨折が疑われるけがなど、受診が必要と考えられる場合は、ご家庭へ連絡し、医療機関の受診をお願いしています。
- ・ご家庭と連絡が取れない場合は、学校医や近隣の医療機関に、職員が付き添って受診する場合があります。緊急時は、救急車で医療機関に搬送します。
- ・体調不良時の保健室での休養は、原則1時間程度です。休養後、症状が改善しない場合は早退をお勧めします。
- ・内服薬を与える、前日やご家庭でのけがを継続的に処置するなど医療行為となるので行えません。
- ・けがや体調不良のため、緊急に家庭連絡が必要な場合があります。確実に連絡がとれる連絡先を学校へ知らせておいてください。

④日本スポーツ振興センターについて（別紙参照）

学校管理下（登下校中や遠足を含む）のけがに備えて、全児童が加入しています。医療機関を受診した際の治療費を給付金として支給する制度です。

⑤学校感染症について

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症などの学校感染症にかかったときは、学校をお休みしていただきます。この場合、出席停止となり、欠席扱いにはなりません。登校後、健康手帳をお渡ししますので、保護者の方に必要事項を記入し提出していただきます。

⑥その他

- ・食物アレルギーがある場合、所定の書類を提出してもらい、面談で決定した内容で対応をしています。本日書類を提出していただくことになっています。その他、相談したいことがある方は、養護教諭までお申し出ください。
- ・心臓・腎臓・内分泌疾患などがある方には、必要に応じて「学校生活管理指導表」の提出をお願いしています。お子さんの健康面については、保健調査票からも把握しますが、学校生活を送るうえでご心配がありましたら、遠慮なくお申し出ください。
- ・入学後に行われる健康診断の内容や学校医については、「ほけんだより」でお知らせします。
- ・麻疹風疹予防接種について、忘れずに済ませておいてください。（別紙参照）