

# 3月 給食だより

令和3年3月1日  
横浜市立日吉南小学校  
校長 中里 純子  
栄養士 和知 英美恵

3月に入りました。進級・進学はもうすぐですね。  
学校は、1年間のまとめの時期になっています。それぞれの学年で、4月の進級にむけて、子どもたちも「こうなりたい」という目標をもって過ごしていると思います。  
また、6年生はいよいよ卒業です。3月が中学校生活にむけた6年間のまとめのひと月になるといいですね。  
ご卒業おめでとうございます。



## 3月の献立について

- 主食・主菜・副菜のそろった献立で、望ましい食生活の実践につながるようにしました。
- 季節の食品として、さわら・キャベツ・こまつな・糸みつば・せとかを取り入れました。

## 独自献立のお知らせ

3月3日(水) ひなまつりを祝い、ひなあられがつきます。

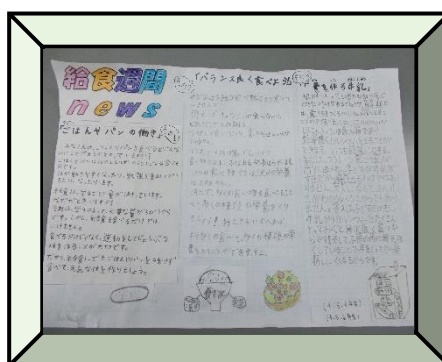
※製造会社の名前に「ピーナッツ」という字がふくまれますが、製品にピーナッツは使用していません。



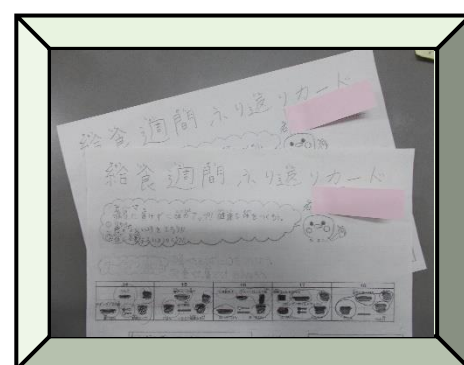
## 1 2月給食週間 報告



給食集会のテーマ



集会むけの新聞



振り返りカード

1 2月に行った給食集会では、給食委員会の児童による劇やクラスに配布した新聞で、バランスのよい食事の取り方や食生活で注意すべきポイントを説明しました。

今年はコロナウイルスの流行もあり、病気の予防につながる健康な体づくりをテーマに、全校に発信していきました。特に、劇ではテレビ生放送での演技となりましたが、クラスで視聴した児童の笑いを誘うシーンもあり、なごやかに集会の時間を過ごすことができました。

学校保健委員会と関連づけて、健康づくりについて取り組みましたが、児童が継続して行うことで、一人一人が自分の体力アップに目をむけられるようになってほしいと思います。

# 卒業おめでとう！セレクト給食を楽しもう！

今年も、6年生のセレクト給食を行いました。（6年2、1組は3月に実施）

成長に伴い、食事を自分で選んだり用意したりする機会も増えることが考えられます。また、運動量が増えていく今後、食事をどのように選んで自分の体を支えていけばいいのでしょうか。事前にバランスの取れた食事の選び方を学習し、セレクト給食の場で実践をします。

（コロナウイルス感染予防のため、十分な間隔、静かな食事時間を確保し、取り分けは大人が行っています。）



バランスのよい食事の形として、主食・主菜・副菜をそろえて食べることを学習しました。



料理をとるときは、職員にとってもらいます。（トングやおたまは手袋・マスクをした職員のみがさわります）



広い体育館で、距離をとって座ります。

自分の健康管理ができるようになって、将来の夢や勉強に一生懸命取り組んでいけるように願っています。



## お知らせ

### ① 給食の実施日について

3月の給食最終日・・・3月16日(火)

◎白衣の洗濯にご協力いただきありがとうございます。進級の時期なので、新しいクラスへきれいな状態で引き渡したいと思います。いつも通りですが、消毒の意味もありますので、アイロンがけを忘れずによりしくお願いします。

### ② 新年度にむけての準備が始まっています。新たに給食での食物アレルギー対応が必要な場合は早めにご連絡ください。対応が必要なのかお困りの場合もご相談ください。