

横浜市立日吉台小学校 保護者の皆様へ

オンライン運動プログラム 参加者募集のご案内

慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科と港北区は、
連携協定に基づき横浜市立日吉台小学校の児童を対象に「オンライン運動プログラム」を実施します。
本プログラムは、一般社団法人慶應ラグビー倶楽部の全面的な協力のもと、
慶應義塾体育会蹴球部(ラグビー部)のコーチも参画し、
慶應キッズパフォーマンスアカデミーで開発されたトレーニング方法を用います。
オンライン指導では、アンケートや動画による検証も行うことで、
運動不足の解消と運動能力の習得・向上を目指します。
また、ウェブアプリケーションを活用し、
日々の睡眠時間や体調を入力・振り返ることで生活リズムの乱れの改善を図ります。

開催スケジュール

体験会 6月7日(日)

第1回 6月14日(日) 第2回 6月21日(日)

第3回 6月28日(日) 第4回 7月5日(日)

プログラム参加費:無料

※通信費は参加者皆様のご負担になります。あらかじめご了承ください。
※定員に達し次第、応募を終了させていただきます。

対象者

日吉台小学校の児童 90名
※ZOOMでのオンライン参加が可能な方
キッズクラス
低学年(小学1~2年生) 30名
ミドルクラス
中学年(小学3~4年生) 30名
チャレンジクラス
高学年(小学5~6年生) 30名

開催時間(各日同じ)

キッズクラス 15:30-16:15
ミドルクラス 16:30-17:15
チャレンジクラス 17:30-18:15

プログラム内容 プログラムの詳細内容は、体験説明会でご説明させていただきます。

6月7日(日)
体験会説明会開催

オンラインプログラムの体験と同時に、保護者様
向けの説明をオンライン(Zoom)で行います。

6月14日~7月5日
プログラム期間中毎日実施

生活リズムをウェブアプリケーションへ入力

プログラム期間
開始前・中間・終了後計3回
動画による運動動作指導
アンケートの入力

6月7日(日) 体験説明会はこちらで登録

オンライン運動プログラムの体験説明会へ参加ご希望の方は、
「登録する」ボタンよりご登録ください。(外部サイトpeatixでの登録となります。)

本申込は、6月7日(日)のオンライン体験説明会にご参加いただいた方を優先に、6月8日(月)から6月13日(土)間に受け付けます。体験説明会に参加できない方は、本申込の参加枠に限りがある場合、申込可能になる予定です。

オンライン運動プログラム時間中における参加者の傷害・健康状態変化・事故・物品破損・トラブル等に本アカデミーは一切の責任を負いません。オンライン運動プログラム開始前に、周囲の安全確認、本アカデミーが定める健康状態確認、十分な栄養・水分補給を必ず行うようお願い致します。また、プログラム中はコーチの指示に従ってこまめに水分補給をし、具合が悪くなった場合は直ちに運動を中止するなど、子供たちの安全と健康の優先徹底へのご協力をお願い致します。

参加無料



お問い合わせはこちら

オンライン運動プログラムについて
慶應キッズパフォーマンスアカデミー事務局
E-mail: kpa.info@sdm.keio.ac.jp

港北区と慶應義塾大学大学院システムデザイン・
マネジメント研究科の連携全般について

港北区区政推進課
Tel: 045-540-2229
E-mail: ko-kusei@city.yokohama.jp