

# 1 週間の計画表 ひょう

年 組 番 氏名 しめい

今週のめあて

		学習計画 (教科、内容)、運動 <small>しゅう ないよう うんどう</small>	学習時間 <small>しゅう じかん</small>	ふりかえり	家の人のかくにん
書き方の見本	起きた時間 <small>おきた じかん</small>	〈国語〉音読(p.5-15)、漢字ドリル(2・3)	2 時間 30 分	◎	✓
	体温 <small>たいふん</small>	〈算数〉計算ドリル(p.6-10)、プリント 〈体育〉なわとび			
月 日 (月)	起きた時間 <small>おきた じかん</small>	〈 〉	時間 分		
	体温 <small>たいふん</small>	〈 〉			
月 日 (火)	起きた時間 <small>おきた じかん</small>	〈 〉	時間 分		
	体温 <small>たいふん</small>	〈 〉			
月 日 (水)	起きた時間 <small>おきた じかん</small>	〈 〉	時間 分		
	体温 <small>たいふん</small>	〈 〉			
月 日 (木)	起きた時間 <small>おきた じかん</small>	〈 〉	時間 分		
	体温 <small>たいふん</small>	〈 〉			
月 日 (金)	起きた時間 <small>おきた じかん</small>	〈 〉	時間 分		
	体温 <small>たいふん</small>	〈 〉			

「今週のめあて」のふりかえり

家の人から一言

- ①学習する教科を〈 〉の中に書き、そのとなりに内容を書きましょう。体育・運動の内容はべつのシートにも書きましょう。
- ②学習が終わったら、学習時間を書きましょう。
- ③学習の内容をふりかえりましょう。よくできた◎ できた○ もう少し△
- ④家の人にかくにんしてもらいましょう。