


# できるかなかあど①

## なまえ

		ちゅれんじすること	しるし
したく		らんどせるを じぶんで あけたり しめたり してみよう。 あんぜんに できるかな。	
		うわばきや くつを はいたり めいだり してみよう。 たのまま できるかな。	
		かさを さしたり とじたり してみよう。 とじたかさを くるくる まいて ぱちんと とめられるかな。	
		たいそうぎに きがえて みよう。 めいだぶくを たたんで たいいくぎふくろに いれられるかな。	
きょうしよく		20ぶんで ごはんを たべられるかな。 じかんを はかって もらおう。	
		おはしを ただしく つかえるかな。	
		ぎゅうにゅう ぼくを てで ひらいてみよう。 1まいの しかくい かみみたいに なったかな。	
		はんぶんの はんぶんの くだものの かわを じぶんで むいて たべられるかな。	
そうじ		ぬれた ぞうきんを きちんと しぼってみよう。 ぞうきんかけも やってみよう。	
がくしよ		えんぴつを ただしく もって じゃ えを かいてみよう。	
		けしごむを つかって じゃ えを きれいに けしてみよう。 かみが しわしわに なったり やぶれたり していないかな。	
		いすに すわって よいしせい で ほんを よめるかな。 おんどくも してみよう。	

