



令和2年9月1日
 横浜市立平沼小学校
 校長 長谷川 絹子
 養護教諭 遠藤 梨那

夏休みが明けて、厳しい暑さが続いています。暑さ指数（WBGT）が高い場合は、校庭での体育や学習等の活動は中止しています。校内で過ごし、こまめな水分補給で熱中症を予防しています。熱中症対策と感染症対策を並行して行いながら、子どもたちの体を最優先に考えていきます。暑くて食欲がない場合もありますが、食事と睡眠はきちんととるようにしてご家庭でお子さんの健康管理をよろしく願います。

コロナウイルス感染症の拡大傾向が続いている状況ですが、体と心両方とも元気で学校生活を送るために、今年度は保健目標を『感染症予防のために、からだところを元気にしよう』にしました。手あらいを始めとする予防から、不安や落ち込む気持ちを元気にする方法まで、みんなで考え、取り組んでいきたいと思えます。

学校保健委員会があります！

9月17日(木) 14時40分から15時25分まで、図書室で行います。

内科校医の岡部芳輝先生をお迎えして「感染症予防のために、からだところを元気にしよう」をテーマに取り組みます。今年度は、密にならないようにするため、クラスの代表児童は1名だけにし、保護者の代表も1名の参加で縮小して開催します。



健康診断が続きます！

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	5組
内科検診	9/24	9/24	10/8	10/8	10/1	10/1	9/24
眼科検診	10/15						
耳鼻科検診	11/5	希望者	希望者	11/5	希望者	希望者	11/5 希望者
歯科検診	11/12			12/3			11/12
心臓検診	9/15	※					9/15※
尿検査	配布9/29 提出9/30 (2次配布10/13 提出10/14)						

ほけんもくひょう
8. 9月の保健目標

けがをしないように気をつけてすごそう

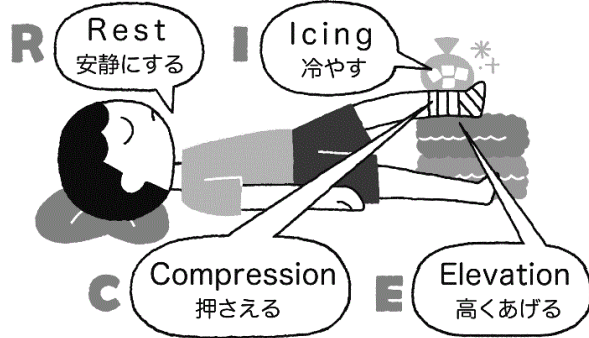
しっかり洗う理由って？

「すり傷は水道の水でしっかり洗い流
しましょう」と言われますが、なぜなので
しょう？ それは、すりむいたところに砂や
どろなどの汚れが残っていると、傷口から
ばい菌が入って、傷の治りが遅くなっ
たり、「うみ」ができたりするからです。また、
汚れが残ったじょうたいで治ってしまうこと
もあります。学校ですりむいたときも、保
健室に行く前によく洗ってください。もし
も血が出ているときは、
せいけつなハンカチな
どでおさえて、血を止
めるようにしましょう。



早い手当が早い回復
につながります。

ケガ発生！「RICE」で応急処置

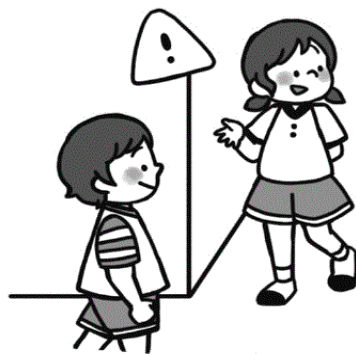


ほけんしつまえ けいじぼん
保健室前の掲示板上にRICEのクイズが
あります。

振り返ろう！ 校内での過ごし方



ろう下を走っていませんか？



ま かがり角で
気をつけていますか？



階段でふざけていませんか？

けがをしないように、どうしたらよいかお子さんとお話ししてみ
てください。

