

れいわ8ねん 8・9がつのこんだて

日	曜日	パン ごはん	ふりかけ など	の み もの	おおきなおかず	ちいさいおかず		くだもの デザート	ひとこと
31	月	あなご ごはん			しおちゃんこじる	あまずあえ			柴漁港の あなご
1	火	ロール パン			パスタスープ	ツナペースト		なし	旬の食品 なし
2	水	ごはん			マーボー豆腐	ちゅうかあえ			全学年 ごはん多め
3	木	ごはん			ぶたじる	にぎかな	いそかあえ		煮魚は さば
4	金	ごはん			こめこの コーンチャウダー	カレーピラフのぐ		冷凍パイン アップル	米の加工品 米粉
7	月	まる パン			やさいスープ	コロッケ 【ソース】		ミックス フルーツ	旬の食品 ぶどう
8	火	むぎ ごはん			みそしる	ツナそぼろ	ぶどうまめ		ごはんの 栄養
9	水	はいが ごはん		プルーン はっこう乳	あきなすカレー	ごまずあえ			全学年 ごはん多め
10	木	ごはん			すましじる	かつおの ごまみそあえ	そくせきづけ		戻り がとお
11	金	チーズ パン			チリコンカーン	わかめサラダ		フローズン ヨーグルト	海藻 の栄養
14	月	くろ パン			ホワイトシチュー	ひじきサラダ 【ドレッシング】			じゃがいも の栄養
15	火	ごはん			みそしる	ちくわのいそべあげ (低1本・中高2本)	にんじんごはん のぐ		ちくわの 特徴
16	水	ごはん	チーズ		たまごスープ	タコライスの具 【にく】【やさい】			全学年 ごはん多め
17	木	ぶどう パン			スパゲティ トマトソース	コーンサラダ 【ドレッシング】			めん の栄養
18	金	むぎ ごはん			はるさめスープ	ビビンバ 【にく】【やさい】			全学年 ごはん多め
24	木	むぎ ごはん			みそしる	ひじきごはん のぐ	さかなのからあげ (重さでくばる)		魚は きびなご
25	金	はいが パン			カレービーンズ シチュー	キャベツサラダ		もも ジュレ	旬の食品 桃
29	月	むぎ ごはん			つきみじる	にくそぼろ	ごまじょうゆあえ		9/25は 十五夜
30	火	むぎ ごはん			にくじゃが	からじょうゆ あえ	だいずとじゃこ のいりに		しらたき の特徴
30	水	ごはん			ちゅうかスープ	ホイコーロー		グレープ ゼリー	食器の 扱い方

きゅうしよくもくひょう み まわ しよくじ
☆給食目標:身の回りをきれいにして食事をしよう。

こんげつ な
☆今月のはま菜ちゃん → なす・長ねぎ・きゅうり

