

れいわ8ねん 5がつのこんだて



日	曜日	パン	ふりかけ など	のみ もの	おおきいおかず	ちいさいおかず		くだもの デザート	ひとこと
1	金	ソフトフ ランパン			スパゲティ トマトソース	ひじきサラダ 【ドレッシング】		アイス クリーム	アイスクリ ームの歴史
7	木	ごはん			わかめスープ	しろみざかなの チリソース	ゆでやさい		白身魚は たら
8	金	ごはん			さつきじる	にくそぼろ	たまごそぼろ		<b>全学年</b> ごはん多め
11	月	ごはん			すましじる	ごもくずしのぐ	ちくわのてりに (低1個、中高2個)	オレンジ ゼリー	こどもの日 のお祝い
12	火	はいが パン	チーズ		カレービーンズ シチュー	キャベツサラダ			旬の食品 じゃがいも
13	水	わかめ ごはん			ごじる	ふたにくのごままぶし			自校炊飯
14	木	むぎ ごはん			にくじゃが	からししょうゆ あえ	だいずとじゃこ のいりに		豚肉の 栄養
15	金	ごはん			みそしる	おやかどんのぐ	ゆでそらまめ		旬の食品 そらまめ
18	月	むぎ ごはん		プルーン はっこう乳	ポークカレー	ごまずあえ			<b>全学年</b> ごはん多め
19	火	ロール パン			しおやきそば	ちゅうかあえ		冷凍パイ アップル	横浜開港菜
20	水	ごはん			みそしる	ツナそぼろ	ぶどうまめ		<b>全学年</b> ごはん多め
21	木	ごはん			マーボー豆腐	ちゅうかあえ			<b>全学年</b> ごはん多め
22	金	ごはん			さわにわん	ひじきごはん のぐ	ししゃもフライ (低1本、中高2本)		骨に気を 付けよう
25	月	くろ パン			マカロニの クリームに	アスパラガスのソテー		あまなつ みかん	旬の食品 あまなつみかん
26	火	ごはん			すましじる	かつおの ごまみそあえ	いそかあえ		旬の食品 かつお
27	水	ごはん			ちゅうかスープ	ホイコーロー			<b>全学年</b> ごはん多め
28	木	むぎ ごはん			チリコンカーン	わかめサラダ 【ちりめんじゃこ】			<b>全学年</b> ごはん多め
29	金	あげ パン			やさいのスープに			メロン	あげパン は砂糖味

きゅうしよくむくひょう しよくじ  
給食目標:食事のマナーを身に付けよう。



こんげつ  
今月のはま菜ちゃん:キャベツ・こまつな・ねぎ

