

れいわ7ねん 1がつのこんだて

☆20日(月)~24日(金)は給食週間です☆

日	曜日	パン ごはん	ふりかけ など	のみ もの	おおきなおかず	ちいさいおかず		くだもの デザート	ひとこと
9	木	むぎ ごはん			しらたまぞうに	さけそぼろ	なます		正月料理
10	金	ごはん			マーボー豆腐	ちゅうかあえ		グレープ ゼリー	中国料理
14	火	ごはん			わかめスープ	さばのあまず あんかけ	ゆでやさい		旬の食品 さば
15	水	ごはん			にくじゃが	いそかあえ	だいずとじゃこ のいりに		ごまの 種類
16	木	まる パン			ヌードルスープ	ツナのカレーいため		ミックス フルーツ	旬の食品 にんじん
17	金	こんぶ ごはん			かきたまじる	いりどり			自校炊飯
20	月	くろ パン			たらのクリーム シチュー	やさいソテー		にんじん ゼリー	手作り ゼリー
21	火	ごはん	ごましお		おやこに	からししょうゆあえ			旬の食品 ほうれん草
22	水	はいが パン			チリコンカーン	ごぼうソテー		ぽん かん	旬の食品 ほんかん
23	木	むぎ ごはん			けんちんじる	ひじきごはん のぐ	さかなのからあげ (重さでくばる)		魚は スマルト
24	金	セルフ おにぎり	やきのり うめぼし		すいとん	ぶどうめめ			給食 記念日
27	月	ごはん			みそしる	すきやきふうに			全学年 ごはん多め
28	火	ごはん			みそしる	とんカツ 【ソース】	ポイルド キャベツ		手作り とんカツ
29	水	ロール パン			とりにくとこまつなの スパゲティ	キャベツサラダ		いよ かん	旬の食品 いよかん
30	木	むぎ ごはん	なっとう 【たれ】		みそしる	ぶりだいこん			旬の食品 ぶり
31	金	はいが ごはん		プルーン はっこう乳	ポークカレー	ごますあえ			全学年 ごはん多め

☆給食目標:感謝の気持ちをもって、食事をしよう。



☆今月のはま菜ちゃん:こまつな、ほうれんそう、さといも、長ねぎ



1/20(月)は
給食集会です♪

